

BÜRGERMEISTERBRIEF – AUGUST 2014, Nr. 2



AKTUELLES AUS DER MARKTGEMEINDE ALTENFELDEN



Nachdem der alte LKW ausgedient hatte, wurde von der Marktgemeinde Altenfelden ein gebrauchter LKW vom Land OÖ gekauft.

FERIENSPIELE

Grossen Anklang fand bei den heurigen Ferienspielen das Angebot der Fischer RANÄGIR. Für das Fischen am Pöschlteich in Rohrbach musste sogar ein zweiter Termin fixiert werden. Herzlichen Dank an die Fischer für die Organisation!



Eröffnung SOMA-Markt in Aigen

Unter dem Motto „Verwenden statt Verschwenden“ eröffnet am 2. September 2014 ein Rot-Kreuz Sozialmarkt in Aigen. Die Idee dahinter ist ganz einfach, Produkte die beispielsweise durch Verpackungsschäden, Überproduktion oder ein sehr kurzes Haltbarkeitsdatum für den Handel nicht mehr geeignet sind, werden zu einem symbolischen Preis an Menschen mit geringem Einkommen weitergegeben.

Das Sortiment des Sozialmarktes umfasst neben Lebensmittel, auch Artikel des täglichen Bedarfs, wie z.B.. Hygiene- oder Reinigungsartikel. Das Geschäftslokal befindet sich direkt in Aigen, in einer ehemaligen Daily Filiale. Zweimal pro Woche werden Kunden die Möglichkeit haben einzukaufen.

Einkaufsberechtigung:

Berechtigung zum Einkauf sind alle Bürger, deren Haushaltseinkommen unter folgende Einkommensgrenzen (Netto) liegen:

- 1-Personen Haushalt: max. € 880,--
- 2-Personen Haushalt (Ehepartner, Lebensgemeinschaft): max. € 1.310,--
- Für jedes im Haushalt lebende unterhaltspflichtige Kind: € 150,--



Betroffene Personen können sich ab sofort bei der Wohnsitzgemeinde melden und die Ausstellung einer Berechtigungskarte beantragen!

Quelle: Homepage Rotes Kreuz Rohrbach

DIE GESUNDE GEMEINDE INFORMIERT:



Zum Jahresthema ERNÄHRUNG:

Gute Jause – Gute Pause:

Viele Kinder (und auch Erwachsene) frühstücken insbesondere an den Wochentagen wenig oder gar nicht. Je kleiner aber das Frühstück ausfällt, umso wichtiger wird demnach die Jause.

Für Konzentration und Leistungsfähigkeit im Kindergarten und der Schule brauchen Kinder in den Vormittagsstunden einen Energienachschub. Fett- und zuckerreiche Snacks (z.B. Wurstsemmel oder Kinderschnitten) bieten für Lern- und Merkfähigkeit allerdings keine optimale Unterstützung.

Packen Sie in die Jausenbox der Kleinen besser die „großen 4 der Gesunden Jause“:

- Getreideprodukte
- Milch oder Milchprodukt
- Obst und Gemüse
- Getränk



Beispielsweise wäre ein knuspriges Vollkornweckerl mit Tomaten-Mozzarella-Spießen, ein Apfel und ein Glas Wasser eine optimale Kombination. Schmeckt lecker, ist interessant für die Kids und bringt die Nährstoffe der Saison auf den Teller.

Tipp: Kinder lieben Abwechslung. Überraschen Sie Ihr Kind mit kreativen Zusammenstellungen oder ein paar knackigen Nüssen...

Quelle: Homepage Gesunde Gemeinde, Amt der OÖ Landesregierung

ZUMBA startet wieder im Herbst - TOB DICH AUS, FÜHL DICH GROSSARTIG!

Befreie deinen Körper mit Musik. Die ultimative Tanz-Fitness Party bringt dich in Form. Das Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. Hab einfach Spaß an der Bewegung! Komm vorbei und probier´s aus. – JOIN THE PARTY!!



Mittwoch, 24. September 2014, von 8.30 – 9.30 Uhr im Pfarrsaal

Mit **Jutta Gahleitner**, zertif. Zumbainstructorin, 10 Einheiten, Kosten € 70,-; Anmeldung: bei Gahleitner Jutta, 0680/5524819 oder zumju@gmx.at. Mitzubringen sind Turnschuhe und -bekleidung!

PROGRAMM-VORSCHAU:

➤ **Skigymnastik für Kinder**

In der Volksschule Altenfelden

VA: die Sportunion Altenfelden, Sektion Ski

ab Freitag, 03. Oktober 2014

Beginn: 17.30 Uhr

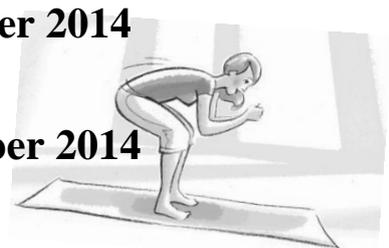
➤ **Skigymnastik für Erwachsene**

In der Volksschule Altenfelden

VA: die Sportunion Altenfelden, Sektion Ski

ab Montag, 06. Oktober 2014

Beginn: 19.30 Uhr



➤ **PILATES – erwecke Dein Powerhouse!**

Mit Edeltraud Sachsenhofer

Anmelden unter 0664/2614948

Kosten: € 23,-/P., bequeme Kleidung und ev. Trinken mitbringen, Pilatesball wenn vorhanden.

ab 15. September 2014

von 18.00 – 19.00 Uhr, Im Pfarrsaal Altenfelden

➤ **Vortrag: „Allen recht gemacht ist eine Kunst...“**

Gespräche führen in Betreuungs- und Pflegesituation

Gemeinsam mit der Caritas lädt der Stammtisch für pflegende Angehörige den Referenten Martin Wintereder, Peuerbach ein.

Montag, 13. Oktober 2014,

im Pfarrzentrum Altenfelden, 20 Uhr

➤ **FITGYMNASTIK 50+**

beginnt wieder der neue Turnus „Fitgymnastik“ für die Generation 50+

Dienstag, 21. Oktober 2014

um 16.00 Uhr, Volksschule Altenfelden mit Höllinger Greti

WIR machen METER!

Noch bis 26. Oktober 2014 läuft die Bewegungsinitiative „Wir machen Meter“. Altenfelden hat bereits bis dato **10 Mio. Meter gesammelt!** Also weiter so, sammelt und gebt die vollen Pässe wieder auf der Marktgemeinde ab!

Welche Meter zählen?

*Jede Alltagsbewegung, wie zu Fuß einkaufen gehen, mit dem Hund spazieren gehen oder mit dem Rad zur Arbeit, Stiegensteigen statt Lift, zählt.

*Sportarten, bei denen aus eigener Kraft Meter gemacht werden zählen (also nicht Segeln, Motorradfahren ...)

*Ballspiele, wie z.B. Fußball, Volleyball ...

*Jede Gemeinde erhält Schrittzähler, die zum Ermitteln eines Richtwertes ausgeborgt werden können

*Routinemäßige Tätigkeiten im Betrieb, im Haushalt und im Garten können nicht gezählt werden.



YOGA-Schnupperstunde zum Kennenlernen

Am **Mittwoch, den 17. September 2014**, 19 Uhr bietet Sonja Gahleitner, Auberg eine **gratis Yoga-Schnupperstunde** an. Sie ist dipl. Entspannungs- und Yogalehrerin und wird uns Grundbegriffe, Atemtechnik und Positionen zum Entspannen zeigen. Wenn Interesse besteht wird dann ein Kurs von 5 Einheiten angeboten. Kurskosten pro Person € 50,- f. 5 Einheiten. Wer jetzt Lust hat Yoga einmal kennen zu lernen, der meldet sich für die Schnupperstunde an unter 07282/555-14 bei Fr. Pühringer. Wenn vorhanden, nimm eine Matte zur Unterlage mit, ev. Yogakissen wenn vorhanden, ansonsten Decke und bequeme Kleidung mitbringen.



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Am 8. Oktober 2014 beginnt Brigitta Leibetseder wieder mit dem Programm der Wirbelsäulengymnastik. Von 18.00 – 19.30 Uhr und von 19.45 – 21.15 Uhr im Turnsaal der VS Altenfelden, € 40,-/P. für 10 Einheiten. Anmelden bei Brigitta unter 07282/7645 bzw. brigitta@vbleibetseder.at VA: Sportunion Altenfelden

VORTRAG – Vorankündigung!

Vortrag des Elternvereins in der Volksschule Altenfelden (mit der Gesunden Gemeinde) am Mittwoch, **15. Oktober 2014 um 19,30 Uhr** im Pfarrsaal Altenfelden, Referentin Gabi Rammer, Ottensheim zum Thema: „100x gesagt ist 99x zu viel“ – **Wie Kommunikation und Konfliktlösung mit Kindern gelingt**. Frau Rammer wird zu diesem vielfältigen Thema sprechen und bei Interesse wird es ein Aktivseminar im November geben (Beginn am 4.11., 3x) – Plakate werden ausgehängt. Anmeldung zum Aktivseminar und nähere Info erhalten Sie unter ekiz.buntesteine@kinderfreunde.cc

Kanalinspektionsarbeiten im Gemeindegebiet – Information

Ab Anfang September (KW 37) wird im Gemeindegebiet Altenfelden eine Kanalinspektion von den Firmen Sturmbauer und Rabmer durchgeführt. Die Kanalstränge und –schächte werden dabei abgefahren, durchgespült und auf Schäden untersucht. Diese Arbeiten werden voraussichtlich zwei Monate dauern. Für etwaige Behinderungen oder dergleichen wird um Verständnis ersucht.

Trinkwasseruntersuchungsbefund

Vom Wasserverband Fernwasserversorgung Mühlviertel wurden im Juni d.J. die behördlich vorgeschriebenen Wasseruntersuchungen mit Lokalaugenschein an folgenden Stellen durchgeführt: Entsäuerung Unterhaag-Ablauf, Auslauf Unteredt und Endstrang Wildpark. Der Lokalaugenschein ergab keine Mängel. Die untersuchten Parameter entsprechen den Anforderungen an ein Trinkwasser *gem. Trinkwasserverordnung (BGBL. 304/2001. Die entsprechenden Untersuchungsbefunde sind auf der Homepage des Fernwasserverbandes einsehbar!* www.fernwasser-muehlviertel.at

Der Bürgermeister:
Klaus Gattringer