

# Altenfeldner Gemeindeinfo



## **AKTUELLES AUS IHRER GEMEINDE**

***www.altenfelden.at***

***Oktober***

***Nr. 6/2011***



### **INHALTSVERZEICHNIS:**

- Die Gesunde Gemeinde informiert
- Termine - Vorschau
- Gratulation
- Verabschiedung-Danke
- Erstbesamungsscheine
- GeoCoaching
- Wohnanlage Blumauerstrasse
- Sozialbegleitung
- Wandertag der FF Hühnergerei
- Bauern/Handwerksmarkt
- Bäuerinnenausflug

*Am Foto oben:*

*Guter Fortschritt bei der Errichtung der Trinkwasser-Entsäuerungsanlage im Panholz, diese wird voraussichtlich noch heuer in Betrieb gehen.*



## **Die Gesunde Gemeinde informiert zum Jahresschwerpunkt: HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT**



### **ALKOHOL – weniger ist mehr Lebensqualität!**

*Anstatt „Ein Gläschen in Ehren kann niemand verwehren“ Lieber „Ein Gläschen in Ehren – und alle anderen verwehren!“*

Denn Alkohol sollte (wenn überhaupt) nur in Maßen konsumiert werden. Alkohol ist neben Fett der Dickmacher Nr. 1 und führt daher bei regelmäßigem Genuss häufig zu Übergewicht. Doch nicht nur das, ein übermäßiger Konsum erhöht gleichzeitig das Risiko für Bluthochdruck, Schlaganfälle, Lebererkrankungen und bestimmte Krebserkrankungen – ganz zu schweigen von diversen sozialen Konsequenzen innerhalb der Familie, im Freundeskreis und im Berufsleben. In Anbetracht dessen lohnt es sich, mit Maß und Ziel zu genießen. Frauen sollten dabei pro Tag nicht mehr als ein Glas Alkohol trinken, für Männer sollten es nicht mehr als 2 Gläser sein. 1 Glas entspricht 1/8 Liter Wein oder einem Seidel Bier oder einem kleinen Schnaps. Ist erhöhter Blutdruck bzw. sind erhöhte Leberwerte bereits vorhanden, hat Alkoholvermeidung die oberste Priorität! Auch während der Einnahme bestimmter Medikamente und in der Schwangerschaft gilt konsequentes Alkoholverbot! Beobachten Sie sich selbst: Wie viel Alkohol trinken Sie im Durchschnitt? Gegebenfalls reduzieren Sie Ihren Konsum auf das empfohlene Maß. Verzichten Sie an mindestens zwei Tagen pro Woche ganz auf Alkohol – ohne dabei an anderen Tagen besonders exzessiv zu trinken. Der Körper wird es Ihnen danken!

*Infoquelle: Broschüre der Wiener Gesundheitsförderung*

### **TERMINE - VORSCHAU**

**Mittwoch, 2. November 2011:** Literarischer Nachmittag im Pfarrsaal von 14 – 17 Uhr „Tiaf drin im Böhmerwald“ mit Dr. Franz Gumpenberger und mit musikalischer Begleitung

**Ab Samstag, 5. November 2011:** Training der Sektion Volleyball im Turnsaal, Altenfelden, von 17.00 bis 20.00 Uhr

**Dienstag, 8. November 2011:** Jahreshauptversammlung des Elternvereins um 19 Uhr in der Volksschule mit anschließendem Vortrag von Frau Susanne Proier zum Thema „Geschick und Gescheit im Schulalter!“, um ca. 19.30 Uhr

**Freitag, 11. November bis Samstag, 12. November 2011:** SKIBASAR der Skiunion Altenfelden in der Aula der VS Altenfelden

### **GRATULATION**

Wir gratulieren Frau **Susanne Obermüller MSc**, Almstraße 1 zum erfolgreichen Abschluss ihres Masterstudiums Ernährungswissenschaften.

### **VERABSCHIEDUNG - DANKE**

Mit 1. Oktober 2011 ist Herr **Stöbich Johann**, Hölzlweg 1 in Pension gegangen. Die Marktgemeinde Altenfelden bedankt sich herzlich für seine Schulwarttätigkeiten in seiner 16,5 jährigen Dienstzeit. Wir wünschen ihm alles Gute für seinen neuen Lebensabschnitt!

Mit August 2011 übernahm die Reinigungstätigkeiten Frau Albina Schöftner und die Schulwarttätigkeiten unser Bauhofmitarbeiter Andreas Falkner.

Ein herzliches **DANKESCHÖN** seitens des Roten Kreuzes OÖ an die fleißigen Blutspender aus Altenfelden (139 Personen, 1 Person zum 25mal) bei der Blutspendeaktion Herbst 2011!

## ERSTBESAMUNGSSCHEINE – Abgabe

Für die Auszahlung der Förderung von Erstbesamungen werden die Landwirte wieder daran erinnert, die Erstbesamungsscheine 2011 beim Marktgemeindeamt **vom 14. November bis 16. Dezember 2011 vorzulegen**. Alle später vorgelegten Besamungsscheine können nicht mehr berücksichtigt werden!

## GEOCACHING – mit dem NAVI zum „Schatz“

GPS-gestützte Navigationssysteme im Handy oder im Auto halten immer mehr und mehr Einzug in den Alltag auch von Jugendlichen. Die „Schatzjagd“ mit GPS-Geräten und Plänen aus dem Internet ist bei vielen eine beliebte Freizeitaktivität geworden. Tendenz steigend, denn in Österreich tun es bereits 30.000 Leute, die mehr als 13.000 „Caches“ bundesweit suchen können. Es geht nicht um den Wert des Gefundenen, sondern um den Spaß, die Verstecke aufspüren zu können! Genauere Info zu den Routen und Abläufen eines Geocaching gibt es auf der Homepage [www.ooe-jugend.at](http://www.ooe-jugend.at) bzw. können dort JugendleiterInnen sich zum eintägigen Workshop am 29.10.2011 in Linz anmelden und dort lernen wie man eine Geocaching-Route zusammenstellt und die Geräte richtig benutzt. Auf [www.geocache.at](http://www.geocache.at) gibt auch genauere Informationen zu dieser Thematik.

## Träume verwirklichen – WOHNANLAGE Blumauerstraße

### Highlights:

- Eigengärten
- kontrollierte Wohnraumlüftung
- Tiefgaragenplatz
- Solaranlage
- Fußbodenheizung - Lift
- Niedrigstenergiebauweise

Informieren Sie sich rasch  
in der Raiffeisenbank Altenfelden  
(Herr Falkner, Tel.: 07282/5517)  
oder bei der Wohnbauservice GmbH  
(Tel.: 07234/84262)

**Wohnbauservice**   
BAUTRÄGER & IMMOBILIEN  
G e s e l l s c h a f t  
[www.wosig.at](http://www.wosig.at)  
Die Immobilie für Ihre Zukunft

**Raiffeisenbank**   
Altenfelden

**www.arcus-sozial.at**

## Sozialbegleitung

Freiwillig Zeit schenken - Ehrensache



- **Möglichkeiten Zeit zu schenken:**
- Begleitung von hilfebedürftigen Menschen
- Freizeitgestaltung und -begleitung (Ausflüge, Spaziergänge,...)
- Kreative Tätigkeiten (Basteln, Vorlesen,...)
- Tätigkeiten im Haus und Garten (Rasenmähen, Grabpflege,...)
- Organisatorische Unterstützung
- Soziale Kontakte unterstützen
- ...und vieles, vieles mehr!

Möchten auch Sie ehrenamtlich bei uns mitarbeiten,  
dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

Nähere Infos und Bewerbung unter [www.arcus-sozial.at](http://www.arcus-sozial.at)  
sowie in allen ARCUS-Einrichtungen.

ARCUS Sozialnetzwerk, Marktplatz 11, 4152 Sarleinsbach  
Tel.: 07283/8531, [personal@arcus-sozial.at](mailto:personal@arcus-sozial.at)





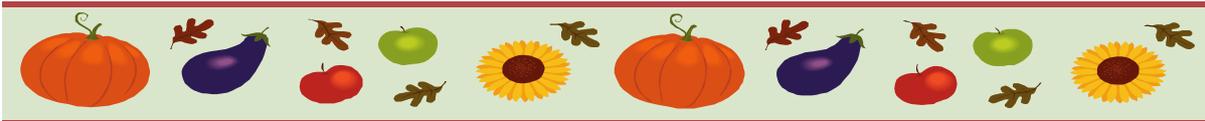
*Freiwillige  
Feuerwehr*

*Hühnergeschrei* **26. Oktober 2011**

## WANDERTAG mit WEINHEURIGEM

Am Nationalfeiertag lädt die Freiwillig Feuerwehr Hühnergeschrei zum 11. Wandertag ein. Abmarsch ist von 12:30 - 14:30 beim Feuerwehrhaus. Die 8,2 km lange Strecke führt von Hühnergeschrei nach Doppl (Kraftwerk Kneidinger)– Godersdorf (Nöstifter) – Luger (Leitenbauer) Raststation – weiter Richtung Variante (Jungwirth) und über Haselbach – Stein zurück nach Hühnergeschrei. Nach der 2 Std.-Wanderung (auch für Kinderwagen geeignet) erwarten euch im Feuerwehrhaus hervorragende Weine und dazu leckere Heurigenbrote. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Den gemütlichen Ausklang gibt es in der traditionellen Kaffeestube mit Köstlichkeiten von unseren Feuerwehrfrauen. Wir freuen uns auf euren Besuch!

## **Altenfeldner Bauern- und Handwerksmarkt**



**am Sonntag, 13. November 2011  
von 8:00 bis 12:00 Uhr, im Pfarrsaal**

Wir bieten Ihnen verschiedene Köstlichkeiten wie Lamm-, Rind- und Wurstspezialitäten, Speck, Fisch, Milch-, Mohn- und Bienenprodukte, Liköre, Kräuter, usw. an. Ebenso werden zahlreiche Handwerks- und Geschenkartikel, Körbe, Besen zum Kauf angeboten. Kaffee und Mehlspeisen werden von den Bäuerinnen angeboten.

Auf zahlreichen Besuch freut sich die Altenfeldner Bauernschaft und Handwerker

## **EINLADUNG zum HERBSTAUSFLUG** **der Bäuerinnen**

**\* Halbtagesfahrt zur Mühlviertler Alm\***

**am Dienstag, 15. November 2011**

Abfahrt um 11.30 Uhr in Altenfelden über Linz und Pregarten nach Bad Zell – Kaffeepause in der Bio-Bäckerei Stöcher – weiter über Pierbach nach Königswiesen. Besichtigung der Eierteigwarenproduktion Holzmann (mit Einkaufsmöglichkeit im Hofladen) – Weiterfahrt nach Unterweißenbach zum Sonnberg Biofleisch „Speckhimmel“ – Besichtigung der Produktion – gemütliches Beisammensein und Jause im Kuhglockenrondell – Rückfahrt über Weitersfelden – Bad Leonfelden – Rohrbach – Altenfelden

Preis inkl. Bus und Führung: € 16,-/Person

**Anmeldungen bei: Ulrike Gahleitner, Tel. 86602**