

7. Kleebauer Yoga Festival: Frühlingserwachen & Good Vibes Drei Tage Bewegung, Achtsamkeit und Inspiration im Mühlviertel

Altenfelden, Mühlviertel – 6. bis 8. März 2026

Vom **6. bis 8. März** lädt der **Kleebauer Hof in Altenfelden** zum **7. Kleebauer Yoga Festival** ein. Vor der eindrucksvollen Kulisse des über **800 Jahre alten Vierkanthofs** treffen sich Yoga- und Achtsamkeitsbegeisterte zu einem Wochenende voller Bewegung, Begegnung und innerer Einkehr.

Mehr als **60 unterschiedliche Workshops** bieten ein vielseitiges Programm aus **Yoga, Qi Gong, Meditation, Coaching und kreativen Einheiten**. Das Festival richtet sich sowohl an Einsteiger:innen als auch an erfahrene Praktizierende und schafft Raum für persönliche Entwicklung, neue Impulse und bewusste Auszeiten vom Alltag.

Ein besonderes Highlight ist die **ganztägige vegetarisch-vegane Verpflegung**, die Regionalität und Genuss vereint. Ergänzt wird das Programm durch die außergewöhnliche Lage des Kleebauer Hofes: Der Blick über die **sanften Hügel des Mühlviertels**, die Ruhe der umliegenden Natur und die historische Architektur schaffen eine Atmosphäre, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht.

Das Kleebauer Yoga Festival steht für ganzheitliches Erleben – achtsam, inspirierend und naturverbunden. Es verbindet Bewegung und Stille, Austausch und Rückzug, Tradition und zeitgemäße Praxis.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie unter:
<https://www.kleebauerhof.com/yogafestival>

Pressekontakt:

Indigourlaub GmbH
Ecklweg 4
4040 Linz
sonja.miko@indigourlaub.com