



MARKTGEMEINDE  
**ALTENFELDEN**

Telefon: 07282/5555

E-Mail: [gemeindeamt@altenfelden.at](mailto:gemeindeamt@altenfelden.at)

Im Dezember

## ABFALLKALENDER 2026

**Die Gelben Säcke, Müllgefäße und Altpapierbehälter sind an den Abfuhrtagen am 1. Abholtag längstens bis 6.00 Uhr früh bereit zu stellen. Bitte für alle Abfälle Sammelstellen bilden.**

Monat	Müllabfuhrtermine Fa. Past	Altpapiertermine Fa. Mühlberger	Gelber Sack Abfuhr Fa. Zellinger
JÄNNER	Mo/Di, 26./27.01.	Dienstag, 20.01.	Donnerstag, 22.01.
FEBRUAR	Mo/Di, 23./24.02.	-	-
MÄRZ	Mo/Di, 23./24.03.	Dienstag, 17.03.	Donnerstag, 05.03.
APRIL	Mo/Di, 20./21.04.	-	Donnerstag, 16.04.
MAI	Di/Mi, 18./19.05.	Dienstag, 12.05.	Donnerstag, 28.05.
JUNI	Mo/Di, 15./16.06.	-	-
JULI	Mo/Di, 13./14.07.	Dienstag, 07.07.	Donnerstag, 09.07.
AUGUST	Mo/Di, 10./11.08.	-	Donnerstag, 20.08.
SEPTEMBER	Mo/Di, 07./08.09.	Dienstag, 01.09.	-
OKTOBER	Mo/Di, 05./06.10.	Dienstag, 28.10.	Donnerstag, 01.10.
NOVEMBER	Mo/Di, 02./03.11. Mo.30.11.	-	Donnerstag, 12.11.
DEZEMBER	Di, 01.12. Mo/Di, 28./29.12.	Dienstag, 22.12.	Donnerstag, 23.12.

## Gebühren 2026 (inkl. 10 % USt)

<b>Wassergebühr:</b>	€	2,68	pro m <sup>3</sup>
<b>Mindestgebühr bei Wasser:</b>	€	107,13	pro Jahr
<b>Zählermiete:</b>	€	1,14	pro Monat
<b>Kanalbenutzungsgebühr:</b>	€	6,03	pro m <sup>3</sup>
<b>Müllabfuhr:</b>	€	191,40	13 Abfahren mit 80 l Mülltonne
	€	229,90	13 Abfahren mit 120 l Mülltonne
	€	402,60	13 Abfahren mit 240 l Mülltonne
	€	1.282,60	13 Abfahren mit 770 l Müllcontainer
	€	1.820,50	13 Abfahren mit 1.100 l Müllcontainer
	€	134,20	13 Abfahren für 1 Personenhaushalte oder nur zeitweise bewohnte Objekte
	€	6,60	je zusätzlichen Abfallsack mit 80 Liter Inhalt

## Müllabfuhrgebühr

1. Achten Sie darauf, dass eine **gültige Systemmarke** auf Ihrer grauen Restmülltonne klebt.
2. Achten Sie darauf, dass Ihre Restmülltonne **nicht überfüllt** ist. Der Deckel muss geschlossen sein. Stampfen Sie den Inhalt der Mülltonne nicht zu fest ein, eine vollständige Entleerung ist dann oft nicht mehr möglich. Sorgen Sie auch vor, dass Restmüll im Winter nicht anfriert.
3. Stellen Sie Ihre Tonne oder Ihren Müllsack **am Abfuhrtag bis 6.00 Uhr** sichtbar am Fahrbahnrand oder an der Sammelstelle bereit.

### Überfüllte Restmülltonnen werden abgeräumt!

*Wird eine Restmülltonne überfüllt, sodass sich der Deckel nicht mehr schließen lässt, wird der überschüssige Müll von der Müllabfuhr nicht mitgenommen und bleibt vor Ort.*

## Biosackabfuhr 2026

**Die Abholung der Biosäcke bei den Sammelstellen erfolgt wöchentlich am Montag ab 7.00 Uhr.**

Bitte die Säcke keinesfalls am Vortag schon zur Sammelstelle bringen! Die Säcke werden bei Regen oder Schneefall nass und aufgeweicht und zerreißen beim Abtransport. Ebenso sind sie für streunende Hunde und Katzen eine willkommene Mahlzeit, daher die Säcke so gut wie möglich verschließen.

Für jede/n Abfallgebührenzahler/in, stehen halbjährlich je 26 Biosäcke am Gemeindeamt zur Verfügung. Sollte die Anzahl nicht ausreichen, können weitere Bioabfallsäcke am Gemeindeamt abgeholt werden.

## Gelber Sack

Sie sammeln die leeren Verpackungen aus Kunststoff, Materialverbunden und Metall und werfen sie sauber und restentleert in den Gelben Sack. Die Abholung funktioniert genauso wie Müll- u. Papierabfuhr, direkt beim Haus oder bei den Sammelstellen. Im ASZ können weiterhin, wie bisher, sämtliche Abfälle - die nicht in den gelben Sack gehören - abgegeben werden. Infoblätter zum Gelben Sack sind am Gemeindeamt jederzeit erhältlich.

## GEM 2 GO APP – Müllkalender

Mit der Gemeinde-App GEM2GO kann man sich ganz einfach über die Müll-Abholtermine erinnern lassen. Jetzt App downloaden, unsere Gemeinde auswählen, auf den Müllkalender tippen und die gewünschte Zeit für die Benachrichtigung auswählen. So bekommen Sie eine Erinnerung, wann es wieder an der Zeit ist den Müll rauszustellen.



**Öffnungszeiten ASZ Altenfelden (Tel. 07282 / 5520)**

*jeden Mittwoch und Freitag von 8-12 und 13-18 Uhr  
Samstag 8-12 Uhr*

# OÖ Verkehrsverbund BUSTICKET Altenfelden-Linz

Der Gemeinderat hat in seiner Dezembersitzung wieder die Verlängerung für das Bus-Schnupperticket nach Linz beschlossen. Es stehen zwei Tickets zur Verfügung. Jede Gemeindegewohnerin bzw. jeder Gemeindegewohner kann sich die Tickets um € 10,-- pro Person/Tag ausborgen. Wir ersuchen um rechtzeitige Termin Reservierung des benötigten Tickets.

## GEMEINDEZUSCHUSS für Studierende

Der Gemeinderat hat die Weiterführung der Gewährung einer Förderung für Studierende zum Semesterticket beschlossen. BürgerInnen der Marktgemeinde Altenfelden, die einem Studium an einer österreichischen Universität oder Fachhochschule nachgehen (Mindestalter 18 Jahre – Höchstalter 26 Jahre), erhalten für die Benützung von öffentlichen Verkehrsmitteln am Studienort eine Förderung der Marktgemeinde Altenfelden in Höhe von € 100,-- pro Semester.

Die Anträge dafür liegen auf der Marktgemeinde auf bzw. können auch über die Homepage [www.altenfelden.at](http://www.altenfelden.at) heruntergeladen werden. Unterlagen, welche bei Antragsabgabe nötig sind: \*Inskriptionsbestätigung und \*Nachweis/Rechnung über den Kauf eines mind. 5 Monat gültigen Semestertickets. \*Der bzw. die AntragstellerIn muss den Hauptwohnsitz in der Marktgemeinde Altenfelden haben.

Der Bürgermeister  
Klaus Gattringer eh.

*Einladung*

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MUSIKVEREIN ALTENFELDEN



Geschätzte Mitglieder,  
liebe Freunde des Musikvereins Altenfelden!

Die Jahreshauptversammlung ist eine schöne Gelegenheit, gemeinsam das vergangene Jahr zu reflektieren, Erfolge zu feiern und in die Zukunft zu blicken.

+++ BITTE BEACHTEN +++

**Alles neu macht 2026: Neuer Kapellmeister, neue Stabführerin und ein neuer Termin: Heuer findet die Jahreshauptversammlung erstmals als ABENDVERANSTALTUNG statt!**

Herzlich eingeladen sind alle Altenfeldner\*innen, besonders unsere Jungmusiker\*innen sowie alle, die eine Auszeichnung oder Ehrung bekommen.

#### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Obmann
2. Berichte des Schriftführers und Kassiers
3. Bericht der Rechnungsprüfer
4. Entlastung des Kassiers und des Vorstands
5. Totengedenken
6. Musikalischer Rückblick durch den Kapellmeister
7. Bericht Jugendreferat
8. Aufnahme junger Musiker:innen in den Verein, Leistungsabzeichen, Ehrungen verdienter Musiker:innen
9. Allfälliges

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Musiker:innen des Musikvereins Altenfelden mit Obmann Heinz Hartl!

#### ANMERKUNG:

Die traditionelle Musikermesse VOR der Jahreshauptversammlung entfällt.

WILDPARKWIRT  
ALTENFELDEN

17  
JÄNNER  
2026

18:00  
UHR

WWW.MVALTENFELDEN.AT

## **Die Gesunde Gemeinde** **Altenfelden informiert:**



[www.gesundes-altenfelden.com](http://www.gesundes-altenfelden.com)

### ***Vorankündigung zu Vortrag \*Zurück zu echtem Essen\****

Traditionell, typgerecht & mit der Kraft hochwertiger Fette

Voraussichtlich am **23. Februar 2026**, Ort und Uhrzeit folgt noch...

Mit Lisa Riedl, BSc, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Ernährungsexpertin für Stoffwechselltypen & Darmgesundheit



Dieser Vortrag lädt zur Rückbesinnung auf echtes, traditionelles Essen ein und zeigt, warum Ernährung nicht nach dem „One-size-fits-all“-Prinzip funktioniert. Im Fokus stehen unterschiedliche Stoffwechselltypen sowie die zentrale Bedeutung hochwertiger Fette für Gesundheit, Energie und Wohlbefinden.

Du erfährst, welche Fette dein Körper wirklich braucht, wie typgerechte Ernährung im Alltag einfach umsetzbar wird und wie aktuelle Ernährungstrends sinnvoll eingeordnet werden können – verständlich, praxisnah und ohne pauschale Empfehlungen.

### **Artikel zum Thema Gesundheit und Tipps:**

#### **Bewegung im Winter**

Auch im Winter sind Bewegung und Sport in der freien Natur kein Problem - im Gegenteil: Ausdauersportarten wie Langlaufen und Schneeschuhwandern sind bestens dafür geeignet, den gesundheitlichen Nutzen der Bewegung mit dem Genuss der schönen Winterlandschaft zu kombinieren.

Die positiven Effekte auf den Bewegungsapparat, das Herz-Kreislaufsystem und nicht zuletzt auch auf das psychische Befinden sind unbestritten. Zudem stärken regelmäßige Bewegung und Sport die Abwehrkräfte. Schifahren und Eislaufen haben neben der Bewegung im Freien eines gemeinsam: sie können als moderate Bewegung mit nur geringer Intensität ausgeübt werden oder aber eine sehr sportliche Komponente annehmen und damit im Kraft- und Ausdauerbereich wirksam werden.

#### **Mit Kindern in die Natur**

Neben Schlittenfahren, Schneemannbauen und Schneeballschlacht gibt es im Winter gemeinsam mit Kindern wunderbare Bewegungsmöglichkeiten. Wanderungen im Schnee oder Raureif bieten die Möglichkeit, die Natur auf ganz anderen Pfaden zu erkunden. So können etwa die Fährten der Wildtiere im Schnee entdeckt werden. Ob beim Langlaufen, Schifahren, Eislaufen und Schlittenfahren oder einfach nur beim Bauen einer Schneeburg oder eines Schneemannes werden Kraft und Ausdauer gestärkt. So kann man sich selbst und auch die Kinder über den Winter fit halten.



#### **Tipps für Sport und Bewegung im Winter**

Die Kleidung sollte richtig gewählt sein. Funktionskleidung aus Mikrofasergewebe, welche die Nässe nach außen transportiert, ist empfehlenswert. Ebenso halten Handschuhe und eine Mütze dort warm, wo der Körper besonders rasch auskühlt. Trotzdem sei davor gewarnt, sich zu warm anzuziehen. Als Faustregel gilt: wer in den ersten Minuten seiner sportlichen Betätigung noch ein bisschen friert, der ist richtig angezogen. Auch das Schuhwerk ist der Jahreszeit anzupassen. Rutschfeste Sohlen mit entsprechendem Profil sind das Um und Auf - lassen Sie sich im Sporthandel beraten.

Besonderes Augenmerk ist in der kalten Jahreszeit auf ein gezieltes Aufwärmen zu legen, denn je kälter es ist, umso länger dauert es, bis die Muskulatur gut durchblutet ist.

So bleibt nur noch der „innere Schweinehund“, den es zu überwinden gilt, um auch bei Kälte, Wind und Eis an gesunder Bewegung seine Freude zu haben.