

Altenfeldner Gemeindeinfo



AKTUELLES AUS UNSERER GEMEINDE

JUNI

Nr. 4/2013



ALTSTOFFSAMMELZENTRUM  **ALTENFELDEN**

EINLADUNG

Der Bezirksabfallverband Rohrbach erlaubt sich, Sie zur Eröffnung des ASZ ALTENFELDEN

am **Freitag, den 28. Juni 2013, 16:00 Uhr**
einzuladen.

ERÖFFNUNGSPROGRAMM

15:30 Eintreffen der Festgäste mit Musikempfang durch den Musikverein Altenfelden

16:00 Begrüßung durch den Vorsitzenden des BAV Bgm. Ing. Josef Moser

Grußworte: Bgm. Franz Trautendorfer, Altenfelden

DI Christian Ehrenguber, Vorstand O.Ö. LAVU AG

Auftritt der Kinder der Volksschule Altenfelden

Segnung durch Herrn Pfarrer Mag. Clemens Höglinger

Eröffnung durch Landesrat Rudolf Anschober

Alle Teilnehmer der Eröffnungsfeier sind zum Gewinnspiel und zu Imbiss und Getränk eingeladen!

INHALTSVERZEICHNIS:

- ❖ **Altstoffsammelzentrum NEU - ERÖFFNUNG**
- ❖ **PRO MENTE**
- ❖ **MVA Big Band OPEN AIR**
- ❖ **E-BIKE - Verleih**
- ❖ **DIE GESUNDE GEMEINDE:**
- ❖ **Wir machen Meter – Aktion OÖ**
- ❖ **QUALITÄTSZERTIFIKAT Gesunde Gemeinde**
- ❖ **BLUTSPENDEAKTION Altenfelden**

Immer wieder kommt es vor, dass Jugendliche und junge Erwachsene aufgrund psychischer Probleme im Berufsalltag nicht Fuß fassen können.

Die **work.box** in Urfahr ist ein Berufsintegrationsprojekt der pro mente OÖ für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen und/oder psychischen Beeinträchtigungen. Momentan sind Plätze frei, daher gibt es die Möglichkeit zur Anmeldung - **ab sofort** können Anfragen direkt an die work.box Urfahr gerichtet werden. Wir vereinbaren gerne mit Ihnen ein Erstgespräch.

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene von 15-23 Jahren mit psychosozialen Problemen bzw. psychischen Erkrankungen.

Unser Angebot: Bezugsbetreuung, Einzel- & Familiengespräche, Bewerbungstraining, soziales Kompetenztraining, Konfliktmanagement, Hilfe bei der Suche nach dem geeigneten Beruf, Schnuppertage/Praktika in Betrieben, erlebnispädagogische Aktivitäten, Unterstützung bei Krisen, uvm.

pro mente work.box Urfahr, Ferihumerstrasse 14, 4040 Linz, Tel: 0732/711139, Fax: 0732/711139-4, mailto: work.box.urfahr@promenteooe.at



MVA Big Band Sommer Open-Air Samstag, 6. Juli, 20.30 Uhr, Marktplatz Altenfelden

Am 6. Juli ist es endlich wieder soweit: die MVA Big Band stimmt sich mit sommerlichem Jazz, heißen Rhythmen und jeder Menge Spielfreude auf den Sommer ein: das große MVA Big Band Sommer Open-Air findet wieder statt! Alle Altenfeldnerinnen und Altenfeldner sind herzlich eingeladen, gemeinsam die tolle Live-

Musik zu genießen und ein stimmungsvolles Fest am Altenfeldner Marktplatz zu feiern.

Neben einem abwechslungsreichen Konzertprogramm aus Swing, Latin-Jazz und Klassikern der Rock- und Pop-Geschichte, erwartet die Besucher ein großes Fest am Marktplatz mit Bewirtung und Seidlbars sowie eine Jazz-Bar mit Live-Musik.

Der Musikverein Altenfelden freut sich auf dein/euer Kommen!



WIR GRATULIEREN DEM MUSIKVEREIN ALTENFELDEN ZUM AUSGEZEICHNETEN ERFOLG BEI DER MARSCHWERTUNG BEIM BEZIRKSMUSIKFEST IN PFARRKIRCHEN IN DER LEISTUNGSGRUPPE D!

VERLEIH E-BIKES WILDPARKWIRT

Beim Wildparkwirt Neumüller in Atzesberg gibt es zur E-Bike Station jetzt auch noch 2 E-Bikes zum Ausleihen (für € 8,- /Tag) oder zum Probieren -einfach mal eine Runde am Parkplatz zu drehen. E-Bikes von „PopaFlo feines fürs Fahrrad“ zur Verfügung gestellt. Vertrieb durch Reifen Eder .



Gesundheit und Vitalität sind wichtige Faktoren für eine hohe Lebenszufriedenheit. Um diese langfristig zu erhalten, reicht es schon, sich kleine Verhaltensänderungen ins Bewusstsein zu rufen und in das tägliche Leben einzubauen. Deshalb startete zum Thema Bewegung das „Gesunde Oberösterreich“ im April gemeinsam mit dem ORF-Landesstudio OÖ die Aktion „**WIR MACHEN METER**“. Sportlicher Schirmherr der Initiative ist Skisprung-Gesamtweltcupsieger Andreas Goldberger.



Und so funktioniert:

Jeder Gemeindegänger kann die absolvierten Meter in einen Pass (erhältlich am Marktgemeindeamt) eintragen und den vollen Pass dort wieder abgeben. Diese Meter werden dann von uns in die Web-Anwendung eingetragen. Unter allen abgegebenen Pässen werden regelmäßig Preise verlost! Ende Oktober wird dann an die Gemeinde mit den meisten abgegebenen Metern der Hauptpreis – ein Bewegungsparcours – im Rahmen einer Siegerehrung im ORF Landesstudio OÖ vergeben.



Meter machen kann jeder zum Beispiel beim: Nordic Walking, Spaziergang, zu Fuß einkaufen gehen, beim Wandern, mit dem Rad zur Arbeit fahren....

TERMINE – TERMINE - TERMINE:

SPORTTAG

Mittwoch, 03. Juli 2013

Gemeinsam mit der Sportunion Altenfelden veranstalten die Schüler der Volksschule Altenfelden wieder einen Bewegungstag. Die Förderklasse mit ihren Lehrern bereitet die gesunde Jause vor, welche von der Gesunden Gemeinde finanziert wird! Während der Schulzeit übernimmt der Elternverein die gesunde Schuljause!

GENERALI Panoramalauf

Samstag, 13. Juli 2013

Die Sportunion Altenfelden/Sektion Ski veranstaltet wieder die bekannte Laufveranstaltung. Näheres zur Laufstrecke und Anmeldung finden Sie auch unter www.panoramalauf.at - Ausschreibung erfolgt noch separat!

VERLEIHUNG des QUALITÄTSZERTIFIKATES

In unserer Gemeinde wurden in den letzten Jahren, in allen Bereichen der Gesundheit, sehr viele verschiedene Aktivitäten seitens der Gesunden Gemeinde angeboten und von der Bevölkerung auch gut angenommen.

Die Aktion „Gesunde Gemeinde“ gibt es landesweit und wird auch immer wieder bezüglich Angebotsqualität überprüft! Die jahrelange gute Arbeit wurde nun kürzlich mit der Verleihung des Qualitätszertifikates vom Land OÖ ausgezeichnet. Altenfelden durfte sich auch das Zertifikat abholen! Ein Dank an alle Bürgerinnen und Bürger, die im Sinne der eigenen Gesundheit so zahlreich bei den angebotenen Aktivitäten immer wieder mitmachen. Besonderer Dank gilt dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde unter der Leitung von Vizebürgermeisterin Martha Prechtl und Monika Pühringer für die viele Arbeit im Hintergrund.



Foto Quelle: Land OÖ



Spenden Sie Blut und retten Sie Leben!

Aus Liebe zum Menschen.

In der Marktgemeinde Altenfelden, im Sitzungssaal:

Montag, 29. JULI 2013 von 15:30 – 20:30 Uhr

Dienstag, 30. JULI 2013 von 15:30 – 20:30 Uhr

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn folgendes zutrifft:

- Einnahme v. Blutdruckmedikamenten
- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnbehandlung
- Zahnsteinentfernen

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
- Zeckenbiss
- Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebiet

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Hotline: 0800 / 190 190** bzw. die **e-mail Adresse wmb@o.oteskruz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.oteskruz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle ÖÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

Der Gemeindefarzt:
MedR. Dr. Karl Schaubmayr eh.

Der Bürgermeister:
Franz Trautendorfer eh.