

## BÜRGERMEISTERBRIEF – MÄRZ 2021, Nr. 4



### AKTUELLES AUS DER MARKTGEMEINDE ALTENFELDEN



### KUNDMACHUNG

Das Amt der OÖ. Landesregierung, Gewässerbezirk Grieskirchen, Moosham 26a, 4710 Grieskirchen, hat als Bundeswasserbauverwaltung entsprechend den Bestimmungen des Wasserrechtsgesetz 1959, §42a für Gewässerabschnitte der Großen Mühl und Zubringer einen Gefahrenzonenplan erstellen lassen und es ist durch die Ausweisung der Gefahrenzonen unser Gemeindegebiet betroffen.

Es wird hiermit kundgemacht, dass der Entwurf des Gefahrenzonenplans „Große Mühl und Zubringer“ über 4 Wochen hindurch, dass ist vom **22. März 2021** bis **19. April 2021** während der Amtsstunden im Gemeindeamt öffentlich aufliegt.

Weiters ist die Einsichtnahme in die Planunterlagen online, im Auflagezeitraum, unter folgender Adresse möglich:

[https://www.land-oberoesterreich.gv.at/gzp\\_grossemuehl.htm](https://www.land-oberoesterreich.gv.at/gzp_grossemuehl.htm)



Etwaige Stellungnahmen zum Entwurf können innerhalb der o.a. Auflagefrist am Gemeindeamt schriftlich eingebracht werden.

Die online-Plattform bietet ein Kontaktformular mit der Möglichkeit zur Stellungnahme. Die Einsichtnahme ist jederzeit während der Amtsstunden möglich.

  
Bürgermeister Klaus Gattringer

# Agrarfoliensammlung

Die diesjährige kostenlose Agrarfoliensammlung findet am **Montag, 12. April 2021, von 11.30 bis 13.00 Uhr im ASZ Altenfelden** statt. Die **Folien** müssen sauber, trocken, besenrein und frei von jeglichen Fremdstoffen sein.

**Netze & Schnüre** werden in jedem durchsichtigen, zugebundenen Sack bis max. 240 Liter kostenlos übernommen! In jedem ASZ gibt es dazu auch Sammelsäcke um € 1,50 (1 Rolle = 10 Säcke) zu kaufen. Ganzjährig ist eine Abgabe im ASZ kostenpflichtig zum Preis von € 5,- je Sack möglich.

## SUPERDIVERSITÄT



Regionales Kompetenzzentrum  
für Integration und Diversität

Der Begriff steht für die zunehmende gesellschaftliche Vielfalt und wurde erstmals 2007 in Großbritannien von Steven Vertovec verwendet. Er umschließt die Themenfelder der unterschiedlichen Kulturen von Menschen, diverse Weltanschauungen, Lebensstile, Alter, Geschlecht, Familienstand, Status, Einschränkungen/Behinderung, Beruf, politische oder sexuelle Orientierung, Migrationshintergrund, Bildung und vieles mehr. Superdiversität zielt auf all diese Aspekte ab und formt so jede Gesellschaft, jeden Ort und jede Gemeinde. Der soziale Zusammenhalt zwischen all diesen Gruppen die in einem Ort ihren Lebensmittelpunkt haben, ist sehr wichtig, um gemeinsam die Herausforderungen der aktuellen Megatrends zu bestehen (Klimawandel, Digitalisierung, internationale Mobilität, wirtschaftliche Ungleichheit, künstliche Intelligenz,...). Die Beobachtung der Diversität der Einwohnerschaft und damit auch die Erfassung der Veränderungen der Gesellschaft bilden eine fundierte Grundlage, um adäquate Antworten auf geänderte Bedarfe und Bedürfnisse zu entwickeln. Damit werden Resilienz und Anpassungsfähigkeit an neue Herausforderungen gestärkt und neue Chancen und Innovationskraft entstehen.



Quelle: <https://www.ooe-zukunftsakademie.at/superdiversitaet-568.htm> (dl. 19.8.2020)

## Die Gesunde Gemeinde Altenfelden informiert:

Unser Jahresthema lautet auch 2021: ***Herz.gesund.leben***



Es gibt immer wieder Studien zu diesem Thema, aber eines bleibt immer gleich: Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz! Bleiben oder werden Sie daher aktiv!

Ausdauertraining verbessert die Leistungsfähigkeit des gesamten Herz-Kreislauf-Systems, es hat positiven Einfluss auf Risikofaktoren wie z.B. Bluthochdruck, Übergewicht, erhöhte Blutzucker- und Blutfettwerte. Auch führt es zur Verminderung von Stress und depressiven Verstimmungen, verbessert die Schlafqualität und verringert das Risiko einiger Krebserkrankungen. Und so gelingt's:

- Klären Sie in einem Gespräch mit Ihrem Arzt, ob und welche Bewegung für Sie gut ist
- Suchen Sie nach Bewegungsarten, die Ihnen Spaß bereiten – nur so bleiben Sie konsequent
- Sinnvolle Bewegungsarten sind alle Sportarten mit Bewegungsabläufen, die mindestens 1/6 der Muskulatur beanspruchen, wie Gehen, Wandern, Laufen, Nordic Walking, Schwimmen, Radfahren, Langlaufen, ... - durchgeführt in der freien Natur oder auch an Geräten (es gibt auch Outdoor-Fitnessparks)
- Die Bewegungsformen werden über eine Dauer von mind. 30 Minuten 2-3mal/Woche während des ganzen Jahres durchgeführt
- Richtwert für die richtige Belastungsintensität gilt: Reden ist noch möglich, Singen nicht (das entspricht in etwa der vorgeschriebenen Intensität von 60-80% der max. Herzfrequenz), Steigerungen sind bekanntlich immer möglich!
- Runden Sie Ihr Ausdauerprogramm mit Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen ab