

Altenfeldner Gemeindeinfo



E-Mail: gemeindeamt@altenfelden.at
Homepage: www.altenfelden.at

JULI 2004

AKTUELLES AUS DER GEMEINDE

Ausgabe Nr. 4/2004



Derzeit finden Arbeiten an der Einspeisungsleitung (von Panholz in den Hochbehälter Eichberg) des gemeindeeigenen Wassers in Panholz statt.

- ➔ Kindergartentransport-Begleitdienst
Kostenbeitrag
- ➔ Veranstaltungsbewilligung -
Marktplatz
- ➔ "Barfuss": Cocktails und
Fun ohne Alk
- ➔ Gesunde Gemeinde -
SelbA = Selbständig im Alter
- ➔ Blutspendeaktion vom Roten Kreuz

Kindergartentransport-Begleitedienst

Einhebung eines Kostenbeitrages von den Eltern ab dem Kindergartenjahr 2004/2005

Der Gemeinderat der Marktgemeinde Altenfelden hat in seiner Sitzung am 22.06.2004 über Auftrag des Landes Oberösterreich beschlossen, ab dem Kindergartenjahr 2004/2005 einen Kostenbeitrag von den Eltern für die anfallenden Kosten für das Begleitpersonal beim Kindergartentransport Altenfelden einzuheben.

Kostenbeiträge:

8,-- € inkl. 10 % MWSt. je Kind und Monat.

4,-- € inkl. 10 % MWSt. je Kind und Monat, wenn das Kind regelmäßig nur in der früh oder mittags am Kindergartentransport teilnimmt.

Nehmen von einer Familie zwei Kinder am Kindergartentransport teil, ermäßigen sich die obgenannten Beiträge um 40 %.

Veranstaltungsbewilligung - Marktplatz

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 22.06.2004 beschlossen, dass Veranstaltungen, die am Marktplatz stattfinden, zeitgerecht am Gemeindeamt

anzuzeigen sind, da der Gemeindevorstand über die Bewilligung entscheidet.

Information vom Institut Suchtprävention, Linz:

„Barfuss“: Cocktails und Fun ohne Alk

Die Bar zum Mieten: Von Jugendlichen für Jugendliche

Tropical Touch, Anna-Banana, Freshmaker: So und ähnlich heißen die exotischen Cocktails, die in der „Barfuss“ gemixt werden. Dazu braucht es zum Beispiel Kokossirup, Ananassaft, viel Eis – und keinen Alkohol. Denn die Barfuss soll eine coole und erfrischende Alternative zu Bier, Wodka-Orange & Co. sein und zeigen, dass „alkfrei“ nicht immer ein langweiliges „Jugendgetränk“ bedeuten muss.

Buchbar für „junge“ Events

Die Mietbar lässt sich für alle Veranstaltungen buchen, in denen junge Menschen einen wichtigen Platz haben, etwa für Feste in Schulen und Jugendzentren oder im Rahmen der Gemeinde. Die Idee stammt von Jugendlichen selbst und wurde gemeinsam mit dem „Institut Suchtprävention“ entwickelt und umgesetzt. Drei Burschen oder Mädchen fahren mit einer/m erwachsenen Teamleiter/in zur Veranstaltung – und „shaken“ drauf los, denn davon verstehen sie was. Nicht umsonst haben sie ihr Handwerk bei Stefan Stevancsesz gelernt, dem österreichischen Staatsmeister und Vizeweltmeister im Cocktail-Mixen.

Dieser hat sich auch die Rezepte für die Mix-Getränke einfallen lassen.

Wenig Aufwand, wenig Kosten

Die „Barfuss“ ist auch für Veranstalter mit wenig Budget leistbar: Sie kostet 250 Euro für einen vierstündigen Einsatz. Inkludiert sind 200 Drinks, Baraufbau und Ausschank durch die Jugendlichen. Die Drinks können gratis oder zu einem Preis bis maximal zwei Euro mittels Bons abgegeben werden. Der Veranstalter muss nur Kühlschrank, Strom- und Wasseranschluss sowie zwei Bierbänke und –tische zur Verfügung stellen. Die Gegebenheiten vor Ort klärt er direkt mit der Leitung des Barfuss-Teams ab.

Infos und Anmeldung

Wenn Sie Interesse an einem Barfuss-Einsatz bei ihrer Veranstaltung haben, wenden Sie sich einfach an das Institut Suchtprävention unter der Telefonnummer 0732/77 89 36 oder per E-Mail info@praevention.at. Nähere Informationen zur „Barfuss“ finden Sie im Internet auf der Jugend-Homepage www.1-2-free.at und unter www.praevention.at.



Liebe Altenfeldnerinnen, liebe Altenfeldner!



Im Rahmen des Projektes „Gesunde Gemeinde“ wurde auch die Frage nach einer „SelbA“-Gruppe aktuell. Nach einigen Vorstellungen in kleineren Gruppen möchten wir nun „SelbA“ auch in der Gemeindeinfo präsentieren, damit alle Senioren ab 55 von diesem Trainingsprogramm erfahren.

Was ist „SelbA“?

Ein einjähriges, abwechslungsreiches Trainingsprogramm – interessant für alle ab 55.

Was erwartet Sie!

„SelbA“ ist ein wirkungsvolles Trainingsprogramm, gekennzeichnet durch spezielle Kombination von:

- aufbauendem Gedächtnistraining
- Training der geistig-körperlichen Beweglichkeit
- Erleichterungen für den Alltag
- Gesprächen zu Lebensfragen

Wo und wann findet „SelbA“ statt?

- in einer Gruppe im Ort
- in lockerer Atmosphäre
- in wöchentlichen Abständen

Das Besondere an „SelbA“: 1 Jahr trainieren = 8 Jahre bessere Lebensqualität

Ihr persönlicher Nutzen:

- längere körperliche und geistige Fitness
- Selbständigkeit erhalten und fördern
- wertvolle Tipps für den Alltag
- ungenutzte Fähigkeiten entdecken und nutzen
- Spaß und Freude in Gemeinschaft erleben

„SelbA“ ist also ein Programm für mehr Lebensqualität in den reiferen Jahren.

Es ist eine Hilfe, das Alter „SelbA“ zu gestalten oder anders ausgedrückt:

„Mit Lebensfreude älter werden – eine aktive
LEBENSENTFALTUNG und
LEBENSGESTALTUNG“

Auch der Name „SelbA = Selbständig im Alter“ drückt schon eine Menge über den Inhalt dieses Programmes aus. Ziel von SelbA ist es, die Lebensqualität im Alter zu erhalten und die Pflegebedürftigkeit möglichst lange hinauszuschieben.

Damit finden Senioren zu Freude und Lebendigkeit in ihrem neuen Lebensabschnitt.

Bei SelbA bedeutet A – aktiv am
L – Leben
T – teilnehmen mit Körper
Geist und Seele

**Sie müssen nicht alt sein um an der Gruppe teilzunehmen,
aber sie sind nie zu alt fürs Mittun.**

Wenn wir nun Ihr Interesse an einer SelbA – Gruppe geweckt haben, dann können Sie sich gerne telefonisch noch näher informieren bzw. gleich anmelden bei Fr. Martha Prechtl 07282/5542 oder am Gemeindeamt 07282/5555.

Wenn sich im nächsten Monat mindestens 15 Personen für eine SelbA – Gruppe melden, würden wir noch im Herbst dieses Jahres mit diesem Programm beginnen!

Mit freundlichen Grüßen!

Martha Prechtl eh.
Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde

Franz Trautendorfer eh.
Bürgermeister



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION in der Marktgemeinde ALTENFELDEN

Donnerstag,
Freitag,

15. Juli 2004
16. Juli 2004

von 15:30 - 20:30 Uhr MARKTGEMEINDEAMT
von 15:30 - 20:30 Uhr MARKTGEMEINDEAMT
Sitzungssaal 1. Stock

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter zwischen 18 und 65 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 6 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
 - „Fieberblase“
 - offene Wunde, frische Verletzung
- In den letzten 48 Stunden:**
- Zahnbehandlung
 - Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- In den letzten 72 Stunden:**
- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)
- In den letzten 7 Tagen:**
- Kleiner operativer Eingriff (z.B. Zahnextraktion)
 - Zahnsteinentfernen

- In den letzten 4 Wochen:**
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)
 - Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
 - Zeckenbiss
 - Einnahme von Antibiotika
- In den letzten 12 Monaten:**
- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
 - Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C
 - Magenspiegelung, Darmspiegelung

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline 0800 / 190 190** bzw. der **e-mail Adresse** office@blutz.o.redcross.or.at zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.o.rotekruz.at erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

Der Gemeindevorstand:
Dr. Karl Schaubmayr eh.

Der/die Bürgermeister(in):
Franz Trautendorfer eh.