

Altenfeldner Gemeindeinfo



AKTUELLES AUS UNSERER GEMEINDE April Nr. 3/2012

Auch bei der heurigen Flur-
reinigungsjaktion „HUI statt
PFUI“ haben sich wieder
sehr viele fleißige Helfer
zusammengetan um unser
Gemeindegebiet von achtlos
weggeworfenem Müll zu
befreien. EIN HERZLICHES
DANKESCHÖN DAFÜR!

Die Volksschule Altenfelden
hat fleißig um das Schul-
gebäude Müll gesammelt (am
Foto unten: Vizebgm.
Martha Prechtl mit Schülern
der FÖ-Klassen)



INHALTSVERZEICHNIS:

- ❖ Freie Wohnung
- ❖ Neue Postregelung für
amtliche Mitteilungen
- ❖ Hundekot-Problem
- ❖ Lauftreff
- ❖ Gesunde Gemeinde
informiert
- ❖ Vortrag Burn Out
- ❖ Tag der offenen Tür am
Tennisplatz
- ❖ Waschbare Windeln mit
10% Aktion

VERGABE einer LAWOG-Wohnung

Die Marktgemeinde Altenfelden hat eine Wohnung im **Lawoghaus in der Veldenstrasse 6 Tür Nr. 6 zu vergeben**. Diese Wohnung ist generalsaniert worden und sofort beziehbar. Der Gemeinderat entscheidet in seiner nächsten Sitzung über die Vergabe **dieser 2-Raumwohnung im 1. Stock**.

Information zur Wohnung:

Vormieter (VN NN)	Öttl Helmut und Maria		
Telefonnummer		Anzahl Räume	2
Bruttomiete	€ 256,65	Wohnungsgröße	44,6 m ²
Eigenmittel	€ 770,00	Stockwerk	1
Mietvertragsgebühr	€ 104,00	Heizung	Zentralheizung

Ein Kellerabteil ist zugeteilt; die Wohnung ist nicht barrierefrei erreichbar, sie kann jederzeit besichtigt werden!

Bei Interesse an dieser Wohnung bewerben Sie sich bis **Montag, 30. April 2012** mit einem formlosen Schreiben per Post bzw. persönlich am Marktgemeindeamt Altenfelden, per E-mail an monika.puehringer@altenfelden.at oder per Fax an die Nummer 07282/55 55-22.

Neue Postregelung zu amtlichen Mitteilungen

Durch Änderungen bei der Postzustellung wird sich künftig folgendes anders gestalten: Wer in Zukunft eine **amtliche Mitteilung** (wie die Gemeinde-Info) erhalten möchte, benötigt einen **eigenen Postkasten**. Häuser mit mehreren Haushalten, aber nur einem Postkasten, erhalten diese amtlichen Mitteilungen, in denen alle wichtigen Mitteilungen der Gemeinde veröffentlicht werden, **künftig nur einmal! (d.h. Zeitungsrohre, Extrafächer oder ähnliches werden daher nicht mehr befüllt!)**

Verunreinigung: HUNDEKOT

Immer wieder kommt es zu Beschwerden von Grundbesitzern und Landwirten, weil Hunde Garten, Wiesen, Wege und sogar Wälder mit Hundekot verunreinigen. Eine Gefahrenquelle für die Landwirtschaft stellt die Verunreinigung von Weideflächen durch Hundekot dar. Sind im Hundekot Neospora-Parasiten enthalten, bleiben diese lange an den Gräsern haften. Werden diese verunreinigten Gräser von den Kühen mitgefressen, kann dies zu Totgeburten führen! Auch auf öffentlichen Plätzen, **wie Park- und Sportanlagen, Spielplätze und sogar am Friedhof** kommt es zu Verunreinigungen mit Hundekot. **Die Hundebesitzer werden eindringlich darauf hingewiesen, dass dieser ordnungsgemäß zu entsorgen ist!!!**

Wöchentlicher Lauftreff der Sektion Ski

Jetzt im April hat wieder der wöchentliche Lauftreff begonnen. Jeder der Lust und Laune hat kann immer **mittwochs um 18.30 Uhr** mitmachen, Treffpunkt ist bei der VS Altenfelden.

Laufen für Jedermann, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Dauer ca. 1 Stunde, je nach Kondition werden Gruppen gebildet! Die Sektion Ski/Lauf freut sich auf zahlreiche Teilnahme!



Burn Out oder einfach nur urlaubsreif?

Unter Burn Out versteht man einen Zustand körperlicher, geistiger und emotionaler Erschöpfung. Diese wird meist durch Stress ausgelöst, der aufgrund verminderter Belastbarkeit nicht mehr bewältigt werden kann. Das führt zu einer zunehmenden Leistungseinschränkung und Ineffizienz in dem, was man tut. Dies wird von dem Betroffenen selbst, aber auch von anderen (Angehörige, Kollegen oder Freunde) festgestellt. Oft kommen dann Selbstzweifel, eine negative Einstellung gegenüber der Arbeit und Zynismus gegenüber den Mitmenschen im beruflichen oder/und privaten Umfeld hinzu.

Häufige Infekte, Blutdruckinstabilität, sich nicht mehr entspannen zu können, Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit, Erschöpfung oder unerklärliche Nervosität, Kopfschmerzen und Schwindel usw. können schon auf Anzeichen für Burn Out hinweisen. Aber alle Symptome müssen nicht gleich mit Burn Out in Verbindung stehen, daher sollte man das Gespräch mit einem Arzt suchen! Wenn Überforderung, Leere und zunehmendes „Wurstigkeitsgefühl“ vorhanden sind, ist es bereits höchste Zeit geeignete Gegenmaßnahmen zu unternehmen. Burn Out kann jeden treffen, vom einfachen Arbeiter bis zum Top-Manager, von der Putzfrau bis zur Business-Lady – JEDER kann betroffen sein!

Wenn es Zeit ist, sich mit sich selber wieder auseinander zu setzen, die Alarmzeichen des Körpers zu beachten, dann gibt es genug Möglichkeiten zur Therapie und Unterstützung. Und wichtig für Angehörige, Kollegen und Freunde von Betroffenen: diesen ermutigen Hilfe zu suchen und nicht mit Anschuldigungen oder Sätzen wie „Reiß dich doch zusammen“ konfrontieren!

Die Gesunde Gemeinde Altenfelden hat dieses Thema aufgegriffen und startet mit einem Vortrag von Fr. Mag. Daniela Feyrer.



VORTRAG:

Dienstag, 15. Mai 2012

„Burn Out“

um 20 Uhr, im Pfarrsaal

Fr. Mag. Daniela Feyrer, vom ARCUS Sozialnetzwerk referiert über Entstehung, Verlauf und Vorbeugung dieser Krankheit

Eintritt: freiwillige Spenden

Kostenlose Internet-Kurse für Seniorinnen und Senioren:

An den Aktionstagen 10. und 11. Mai 2012 findet in diversen Schulen Kurse zum Umgang mit dem Internet für die Generation 55+ statt. Junge „Lehrmeister“ zeigen den interessierten SeniorInnen gezielt im Internet zu suchen, Emails zu schreiben, Dokumente herunterzuladen, Formulare auszufüllen und im World Wide Web sicher zu surfen.

In der Polytechnischen Schule Neufelden wird an einem von den beiden Tagen ein Kurs stattfinden. Uhrzeit und welcher Tag wird mit Angemeldete noch vereinbart.

Anmeldung bis 27. April 2012 am Gemeindeamt Altenfelden: 07282/5555

Einladung zum Tag der offenen Tür am 28. April 2012 am Tennisplatz.

Ab 14.00 Uhr starten wir mit einem Mascherl-Turnier bei dem sich alle Altenfeldner/innen beteiligen können. Für Anfänger und solche die einmal Tennisluft schnuppern wollen, gibt es eine eigene Gästeklasse. Anmeldung bis 26.4.2012 bei Martina Wolfmayr (Mail: martina@kosta-leichstahlbau.at) oder auf der Anmeldeleiste am Tennisplatz.

Am Tag der offenen Tür können sich Interessierte im Clubhaus melden (ab 14.00 Uhr) und wir informieren gerne über Tenniskurse für Erwachsene und Kinder.
Eine Anmeldung ist ebenfalls möglich.

ANGEBOT für NEUMITGLIEDER:

Die Einschreibgebühr in der Höhe von € 94,-- entfällt!

Sämtliche Termine sowie Fotos der kommenden Veranstaltungen finden Sie auch auf unser Homepage (www.union-altenfelden.at / Sektion Tennis). Über zahlreiche Besuche am Platz bzw. auf unserer Homepage würden wir uns sehr freuen.

Direktförderung waschbarer Windeln

**Kluge Windeln hinterlassen keinen Müll -
aber ein gutes Gefühl verantwortlich
gehandelt zu haben!**

Eine zeitgemäße Windel für Ihr Baby muß bequem und hautfreundlich sein. Statt Geld in die Mülltonne zu werfen, sparen Sie beim Waschen bis zu 70 % der Kosten. Ihr Baby hinterläßt seiner Umwelt um ca. eine Tonne weniger Müll. Ein gutes Gefühl, finden Sie nicht auch? Dabei ist Wickeln mit Popolini so einfach.

So versorgen Sie Ihr Baby optimal:

Pro Tag benötigt ein Baby etwa 5-6 Windeln. Mit einer empfohlenen Grundausstattung von 20 Windeln, 2 Überhosen und Windelvlies ist Ihr

POPOLINI

Baby für die erste Zeit gut versorgt. Eine komplette Grundausstattung kostet rund EUR 250,-. Später brauchen Sie nur noch größere Überhosen und zusätzliches Windelvlies.

So einfach kommen Sie zur Förderung:

Beim Kauf einer Grundausstattung waschbarer Windeln im Wert von EUR 250,- erhalten Sie vom Bezirksabfallverband Rohrbach bei Rechnungsvorlage eine Barförderung in der Höhe von EUR 40,- (bzw. 16 % der Rechnungssumme). Weitere Informationen auf www.windelgut-schein.at und www.jetschgo.at.



10 % Aktion bis 31.07.12

JETSCHgo shopping gewährt Ihnen bis 31.07.2012 beim Kauf eines Windelpaketes (oder 1/2 Paket) zusätzlich 10 % Rabatt.

Windeln erhältlich bei:

