

Altenfeldner Gemeindeinfo



AKTUELLES AUS IHRER GEMEINDE

JÄNNER

Nr. 1/2011

Aus dem Inhalt:

- ✓ Heizkostenzuschuss 2010/2011
- ✓ Eintragungsfrist Volksbegehren
- ✓ FSME-Impfung
- ✓ Die Gesunde Gemeinde informiert
- ✓ Termine – Vorschau - Termine
- ✓ Pfarrball Altenfelden
- ✓ Tourismusverband - Schneeschuhe

Heizkostenzuschuss 2010/2011

Die OÖ Landesregierung hat in ihrer Sitzung am 20. Dezeber 2010 für die Heizperiode 2010/2011 die Gewährung eines Heizkostenzuschusses an sozial bedürftige Personen beschlossen. Dieser Regierungsbeschluss sieht für die Zuerkennung des Heizkostenzuschusses Richtlinien vor:

- Für die Beheizung einer Wohnung – gleichgültig mit welchem Energieträger – wird an sozial bedürftige Personen ein Heizkostenzuschuss gewährt. Dieser beträgt **140 Euro** bei Unterschreiten der in Pkt. 3 festgesetzten Einkommensgrenze und **70 Euro** bei Überschreiten dieser Einkommensgrenze um bis zu max. 50 Euro.
- Es muss sich bei dieser Wohnung, für die der Heizkostenzuschuss beantragt wird, um den Hauptwohnsitz in OÖ handeln und ständig bewohnt sein.
- Soziale Bedürftigkeit liegt vor, wenn das monatliche Nettoeinkommen aller tatsächlich im Haushalt lebenden Personen die Summe der folgenden anzuwendenden Einkommensgrenzen (**Alleinstehende € 793,40 und Ehepaare/Lebensgemeinschaft € 1.189,56, je Kind € 151,48**) nicht übersteigt. Bei Haushaltsgemeinschaft von Eltern(teilen) mit erwachsenen, selbsterhaltungsfähigen Kind(ern) ist für das „Kind“ die für eine alleinstehende Person festgelegte Einkommensgrenze von 793,40 Euro anzuwenden; bei gemeinsamem Haushalt von Geschwistern jeweils dieser Richtsatz.
- Ein Heizkostenzuschuss kann nur jenen Personen gewährt werden, die auch tatsächlich für die Heizkosten aufzukommen haben. Demnach ist die Gewährung eines Heizkostenzuschusses an jene Personen ausgeschlossen, bei denen vertraglich sichergestellt ist, dass für ihre Heizkosten Dritte aufzukommen haben (z.B. im Rahmen eines Übergabevertrages). In diesem Sinne gilt dasselbe für Personen, die ihren Brennstoff aus eigenen Energiequellen abdecken.

- Antragsfrist läuft **bis am 15. April 2011**, wobei für sämtliche Anträge die Einkommensverhältnisse des Jahres 2010 auf die anzuwendenden Richtsätze vorzuweisen sind (auch bei Anträgen ab dem 1. Jänner 2011).

Im Sinne eines wirtschaftlichen Einkommens-Begriffes zählen zum Einkommen **alle** zur Deckung des Lebensbedarfes bestimmten Leistungen, wie z.B.:

Arbeitslohn, allfällige Abfertigungszahlungen, (Witwen/Waisen)-Pension einschließl. allfälliger Ausgleichszulage, Zusatzrente, erhaltene Unterhaltszahlungen, Unterhaltsvorschüsse, Einkünfte aus Land- u. Forstwirtschaft, Einkünfte aus Vermietung/Verpachtung, Kinderbetreuungsgeld, Arbeitslosenunterstützung, Notstandshilfe, Unfallrenten, Selbsterhalterstipendium (einschl. einer dazu angerechneten Familienbeihilfe)

Volksbegehren „RAUS aus EURATOM“

Eintragungen können an nachstehend angeführten Tagen und zu folgenden Zeiten vorgenommen werden:

Montag, 28. Februar 2011 von 7.00 bis 20.00 Uhr
 Dienstag, 01. März 2011 von 7.00 bis 20.00 Uhr
 Mittwoch, 02. März 2011 von 7.00 bis 16.00 Uhr
 Donnerstag, 03. März 2011 von 7.00 bis 18.00 Uhr
 Freitag, 04. März 2011 von 7.00 bis 16.00 Uhr
 Samstag, 05. März 2011 von 08.00 bis 10.00 Uhr
 Sonntag, 06. März 2011 von 08.00 bis 10.00 Uhr
 Montag, 07. März 2011 von 7.00 bis 16.00 Uhr

Eintragungsberechtigt sind alle Frauen und Männer, die die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen, in Altenfelden mit Hauptwohnsitz gemeldet sind, mit Ablauf des letzten Tages des Eintragungszeitraumes (07. März 2011) das 16. Lebensjahr vollendet haben und vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind.

FSME Impfkation 2011

Am **Donnerstag, 07. April 2011** findet im Turnsaal der **Volksschule Altenfelden** die Zeckenschutzimpfung (FSME) statt.

Fam. Name A-E	8.30 Uhr	Fam. Name F-J	9.00 Uhr
Fam. Name K-O	9.30 Uhr	Fam. Name P-Z	9.45 Uhr

Die FSME-Impfung soll nach Abschluss der Grundimmunisierung erstmals nach 3 Jahren aufgefrischt werden. Anschließend ist alle **5 Jahre** eine Auffrischung erforderlich.

Personen ab dem 60. Lebensjahr sollen die FSME-Impfung alle 3 Jahre auffrischen lassen.

Impfkosten:

Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr € 8,80

Jugendliche im 16. Lebensjahr € 10,60

Personen ab vollendetem 16. Lebensjahr..... € 12,80

(ab dem 3. Kind und bei allen weiteren unversorgten Kindern € 3,63)

Die Impfkosten sind bei der Impfung bar zu entrichten!! Bitte Impfdokumente mitbringen!!

Merkblatt und Einverständniserklärung (welche ausgefüllt zur Impfung mitzunehmen ist) liegen am Gemeindeamt auf!



Gesunde Gemeinde Jahresschwerpunkt



Herz-Kreislauf-Erkrankungen werden immer mehr zu Wohlstandserkrankungen der Industrienationen. Welche Krankheiten hierzu gezählt werden und wie sie im Vorfeld schon vermieden werden können, aber auch über Risikofaktoren möchten wir in diesem und den folgenden Gemeindeinfo-Blättern erläutern.



Diese vier genannten Säulen tragen zu einer stabilen Herz-Kreislauf-Gesundheit bei. Jede(r) ist für sich selbst und seine Gesundheit verantwortlich und kann mit vorbeugenden Maßnahmen viel dazu beitragen, um sein Herz-Kreislauf-System fit zu halten. Vieles lässt sich leicht im Alltag umsetzen, wie z.B. Bewegung (Treppe statt Lift, Radfahren), viel frisches Obst und Gemüse im Speiseplan einbauen (wenig Fette und Zucker), regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, seinen Geist fit halten (Entspannungstechniken suchen, „Gedankenaustausch“ mit Familie/Freunden) usw.

Krankheitsbild und Risikofaktoren:

Unter Herz- und Kreislauf-Erkrankungen ist eine große Gruppe von Krankheiten zusammengefasst, die das Herz oder die Gefäße des restlichen Körpers (Arterien) betreffen. Hierzu zählen unter zahlreichen anderen Angina pectoris, Arteriosklerose, Bluthochdruck, koronare Herzkrankheiten, Herzinfarkt, Hirninfarkt, Übergewicht, plötzlicher Herztod und Zuckerkrankheit. Für die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen kann eine Vielzahl von Risikofaktoren verantwortlich sein.

Nicht beeinflussbare Risikofaktoren sind: Alter (Risiko steigt mit zunehmenden Alter), Geschlecht (bei Männern ist Risiko höher), familiäre Vorbelastung

Beeinflussbare Risikofaktoren sind: Übergewicht, Bluthochdruck, Rauchen, erhöhte Blutfette (Cholesterin), übermäßiger Alkoholkonsum, Diabetes, Stress und ungenügend Bewegung.

Je mehr Risikofaktoren vorliegen, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, am Herzen zu erkranken oder ein sogenanntes "kardiales Ereignis", wie z.B. einen Herzinfarkt, zu erleiden. Wie hoch das persönliche Risiko ist, hat jeder ein Stück weit selbst in der Hand, denn eine Reihe von Risikofaktoren sind auf eine falsche Lebensweise zurückzuführen. Um gesund zu bleiben, sollten ein ungesunder Lebensstil und bestehende Risikofaktoren so früh wie möglich erkannt und beseitigt werden.

Quelle: Internet

weiterführende Information in der nächsten Gemeindeinfo!

„Herz-Kreislauf-Gesundheit“

VORTRAG mit Prim. Dr. Anton Ebner

Unsere Ernährungs- und Konsumgewohnheiten haben eine zentrale Bedeutung für die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Weitere Themen: Übergewicht, Blutdruck, Diabetes usw.

Dienstag, 22. März 2011

um 19.30 Uhr
im Pfarrsaal Altenfelden
Kosten: € 3,00/Person



TERMINE – Vorschau - TERMINE

Ab 12. Jänner : Wirbelsäulengymnastik

Mit Brigitta Leibetseder, Einstieg jederzeit möglich!

Jeden Mittwoch von 19.00 – 20.30 Uhr im Turnsaal der Volksschule



1. und 8. Februar: Selbstverteidigungskurs

mit **Albert und Walter Hochholdinger**

Für alle jungen Mädchen und Frauen besonders geeignet! Erlernen der verschiedenen Abwehrtechniken, richtige Reaktion in Gefahrensituationen, Umgang mit Pfefferspray und co.

dienstags, Beginn um 19 Uhr
im Turnsaal der Volksschule

Kosten: € 6,-/Person

Anmeldung: am Gemeindeamt bei Fr.
Pühringer, Tel. 5555-14

Am 14. Februar: Pilates

mit **Edeltraud Sachsenhofer**

- gezieltes Training der Tiefenmuskulatur,
erwecke dein Powerhouse!

Anmeldung bei Fr. Sachsenhofer
unter Tel.-Nr. 0664/2614948

jeweils montags, 5 Einheiten
von 17 – 18 Uhr

in der Volksschule Altenfelden

Kosten: € 15,-/Person

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

Einladung zur KLANGREISE



Donnerstag, 17. März 2011

um 19.30 Uhr, im Pfarrsaal Altenfelden
mit **Fidler Karl**

Ein harmonisches Klangbad für Körper,
Geist und Seele! Unter Einsatz
verschiedener Instrumente wie z.B. Gongs,
Klangschalen, Digeridoo, Flöten,
Hackbrett, Trommeln usw. können
Energieblockaden, Verspannungen gelöst,
sowie die Ich-Stärkung gefördert werden!

Kosten: € 10,-/Person, anmelden bei Fr.

Pühringer, Marktgemeindeamt

Altenfelden, Tel. 5555-14

**Unbedingt Unterlage und Decke
mitnehmen!**

Pfarrball
Pfarrsaal Altenfelden
Masken erwünscht

Samstag,
12. Februar
20:00

Ball der Generationen

Wir feiern miteinander!

5€ VVK
6€ AK

DJ Alex Stockinger
JG-Disko mit DJ Markus Katzinger

Tanzeinlagen Schätzspiel
Maskenprämierung
Weinlaube Cafestube

Der Tourismusverband Altenfelden verleiht ab sofort SCHNEESCHUHE:

Auszuleihen sind die Schneeschuhe bei Andreas Neumüller, GH Wildparkwirt
zu einer Ausleihgebühr von € 3,00/Tag

Nähere Infos erhalten Sie bei Andreas Neumüller, Tel. 5586-0 oder beim
Marktgemeindeamt, Hr. Günther Schauer, Tel. 5555-15!