An einen Haushalt ! Amtliche Mitteilung ! Postgebühr bar bezahlt !

Altenfeldner Gemeindeinfo

AKTUELLES AUS UNSERER GEMEINDE

Oktober Nr. 6/2012

INHALTSVERZEICHNIS:

- Agrarfoliensammlung
- Dr. Nicole Schreiber - Berufssitzänderung
- Gratulation
- Termine – Termine - Termine
- JHV Sozialsprengel
- Die Gesunde Gemeinde informiert
- Wanderung mit Weinheurigem FF Hühnergeschrei
- Ball der FF Altenfelden

Spatenstich zum neuen Altstoffsammelzentrum in Altenfelden mit den Vertretern der Nachbargemeinden. Wenn die Wetterlage es zulässt, wird der Rohbau noch heuer errichtet!

AGRARFOLIENSAMMLUNG

Am **Donnerstag, den 25. Oktober 2012 werden im ASZ Altenfelden von 8 – 10 Uhr** wieder kostenlos Fahrsilofolien und Wickelfolien von Rundballen vom BAV gesammelt. Bitte keine Schnüre oder Netze, diese gehören über die Restmülltonne bzw. dem orangen Müllsack entsorgt!

Berufsitzänderung

Hiermit möchte **Frau Dr. Nicole Schreiber** bekannt geben, dass sie mit Ende September ihre Wahlarztordination in Altenfelden schließen wird. Es hat sich ergeben, dass Fr. Dr. Winkler-Reiff eine Gruppenpraxis in St. Peter am Wimberg gründet und einen Partner sucht. Da Fr. Dr. Nicole Schreiber schon seit 4 Jahren in ihrer Ordination Vertretungen durchführt, hat sie sich entschieden, dieses Angebot wahrzunehmen. Sie bedankt sich bei der Bevölkerung für das Verständnis und das entgegengebrachte Vertrauen.

Gratulation

Katharina Prechtl, Wollmannsberg 8, 4121 Altenfelden hat die Ausbildung zur Diplomierten Physiotherapeutin an der Akademie für Physiotherapie in Steyr **mit Auszeichnung** abgeschlossen!

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

Zwergerltreff für 1 bis 5-Jährige: Sonntags, ab **14. Oktober 2012** im Turnsaal der Volksschule Altenfelden, ab 10.30 Uhr

VORTRAG des Elternvereins zum Thema **„Kompetente Eltern, seelisch gesunde und sozial kompetente Kinder“** Erziehung in den verschiedenen Entwicklungsphasen mit Dipl.päd. Susanna Proier, am Dienstag **23. Oktober 2012, 19 Uhr** in der Aula der VS Altenfelden.

Skigymnastik der Schiunion Altenfelden für Erwachsene mit Helmut Mörzinger. Immer **Montags bis 3. Dezember 2012** können Kondition und Koordination noch gestärkt werden. Im Turnsaal der VS Altenfelden, **19.30 – 20.45 Uhr**
Skigymnastik der Schiunion Altenfelden für Kinder, jeden Freitag **bis 7. Dezember** 2012, von 17.30 bis 19.00 Uhr in der VS Altenfelden

SKIBASAR am **Freitag, 2. November 2012 ab 15 Uhr und am Samstag, 03. November 2012 ab 8 Uhr** in der Aula der Volksschule Altenfelden

Hallentraining der Sektion Volleyball **ab Samstag 3. November 2012 von 17.00 bis 20.00 Uhr** im Turnsaal der VS Altenfelden.

Der Bürgermeister: Franz Trautendorfer

Jahresversammlung
Sonntag, 21. Oktober 2012
20 Uhr im GH Fleischmann in Peilstein

Sozial-sprengel Oberes Mühlviertel

Blind vor Sorgen – befreiende Impulse für mehr Vertrauen im Leben

Egal ob Nachrichtensendung oder Blick in die Zeitung: Trotz hohen materiellen Wohlstand - sehr oft wird von Sorgen und Krisen berichtet. Sorge ums Geld, Sorge um die Umwelt, Sorge um die Gesundheit, Sorge um den Arbeitsplatz, Eurokrise, Schuldenkrise, und, und, und, ….

Gleichzeitig wünscht sich jeder Mensch Glück, Zufriedenheit …

Daher stellt sich die Frage: Was kann ich persönlich für mehr Glück und Zufriedenheit beitragen? Gibt es diese „befreienden Impulse?“

Den Festvortrag zu diesem Thema hält der Generalvikar der Diözese Linz, DDr. Severin Lederhilger.

Weiterer Programmpunkt: Übergabe des neu geschaffenen **„ELISABETH PREIS“** für besondere Verdienste im Sozialbereich.

www.sozialsprengel.or.at

A Mensch mecht i bleibn …

Haben Sie Obst u. Gemüse vom Garten, das sie nicht verbrauchen können?

Im ehemaligen Gasthaus Fischer in Oberkappel sind ca. 50 Asylwerber untergebracht. Diese würden sich über eine Spende sehr freuen. Auch könnten sie Spielsachen für Kinder sowie Kochgeschirr (Töpfe, Pfannen etc.) gut gebrauchen.
Sollten Sie davon Gebrauch machen, bitte ich Sie um direkte Zulieferung (wegen eventueller Sprachschwierigkeiten ist es vormittags günstig, da Betreuung im Haus ist). Wenn Sie nicht die Möglichkeit haben, selbst nach Oberkappel zu fahren, rufen Sie mich an (Tel. 07282/5473) - Danke im Voraus für Ihre Spende!

Rosina Öttl, Obfrau des Sozialkreises Altenfelden

DIE GESUNDE GEMEINDE ALTENFELDEN
Jahresthema 2012: Arbeit und Gesundheit:

STRESS und ESSEN:

Jede Art von Stress kann dick machen – so auch Berufsstress. Es sind nicht primär die Belastungen selbst, sondern der Umgang damit. Viele Berufstätige haben durch Zeitmangel oft keine Lust mehr aufwändig zu kochen und greifen deshalb schneller zu Fastfood und zu viel gesüßten Fertigprodukten. Wenn einmal ein Muster entwickelt ist, wie z.B. bei Stress schnell mal der Griff in die Lade mit Süßigkeiten, bekommen wir früher oder später Probleme mit der Figur und der Gesundheit. Wenn dann auch noch Bewegungsmangel dazukommt, wird’s fatal. Daher ist es ratsam sich einmal bewusst sein Essverhalten anzusehen und mit Achtsamkeit die Nahrungszufuhr zu tätigen.
Die wichtigsten Prinzipien der Achtsamkeit sind langsamer essen, innehalten und sich Zeit nehmen für die Mahlzeit. Sich selbst spüren, den eigenen Körper wahrnehmen, die Aufmerksamkeit auf die Atmung, die Gedanken oder die Gefühle zu lenken, bei sich selbst bleiben und nicht ablenken lassen.

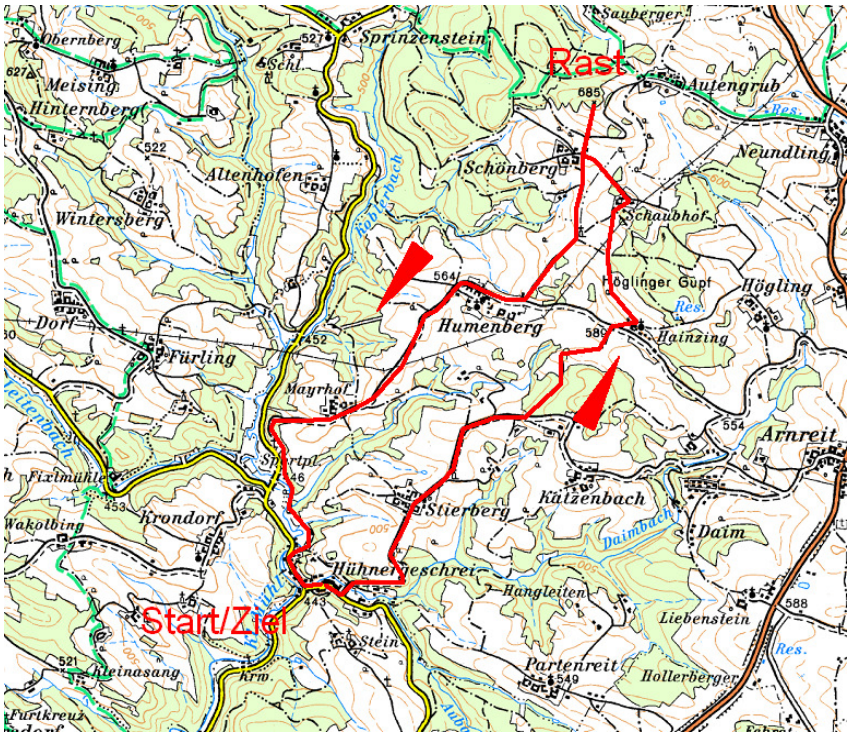
Freiwillige Feuerwehr Hühnergeschrei

Einladung zum 12. Wandertag der FF Hühnergeschrei

am 26. Oktober 2012 (Nationalfeiertag)

Abmarsch beim Feuerwehrhaus von 12:30 – 14:00 Uhr.
Route: Hühnergeschrei–Stierberg-Hainzinger (Koblmüller)-Schauhof (Steininger)-Schönberg Passhöhe 654 m–Rast – herrlicher Rundblick–Humenberg–Mayrhof–über Kitzberger (Weigerin) zurück nach Hühnergeschrei. Die Wanderung ist auch mit dem Kinderwagen möglich. Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden – 9,5 Kilometer. Ab der Rast in Schönberg wird eine kostenlose Rückfahrt zum Feuerwehrhaus angeboten.

Anschließend Weinheuriger im Feuerwehrhaus – bereits ab 15:00 Uhr.
Mit Musik wird wieder für gute Stimmung gesorgt. Hervorragende Weine, dazu Heurigenbrote, (Verhackertes, Schmalz-Speck- und verschiedene Käsebrote) warten auf die „Weinbeißer“. Den gemütlichen Ausklang gibt es in der traditionellen Kaffeestube mit Köstlichkeiten von unseren Feuerwehrfrauen. Diese beiden Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Der Erlös dient für die Ausbildung unserer Jugendfeuerwehr.



Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Freiwillige Feuerwehr Altenfelden / Freiwillige Feuerwehr Altenfelden / Freiwillige Feuerwehr Altenfelden

FEUERWEHRBALL

SAMSTAG 03. Nov. 2012

Gasthaus Neumüller (Wildparkwirt) Beginn 20.00 Uhr

Musik: Die Hügelländer

Eintritt: Vorverkauf und Abendkasse € 7.-

Wertvolle Preise gibt es wieder zu gewinnen!

FEUERWEHRBAR IM KAMINZIMMER
MITTERNACHTSEINLAGE