

# BÜRGERMEISTERBRIEF – Februar 2016, Nr. 2



## AKTUELLES AUS DER MARKTGEMEINDE ALTENFELDEN



### Geschirrspenden für „Essen auf Rädern“

Seit 16 Jahren gibt es in Altenfelden den Dienst „Essen auf Rädern“. Fünf ehrenamtliche Helfer versorgen alleinstehende ältere Menschen täglich mit einem warmen Mittagessen. Auch die Gemeinden Neufelden und Kirchberg werden beliefert.

Im abgelaufenen Jahr wurden 3370 Portionen zugestellt. Frisch zubereitet werden diese Mahlzeiten von unseren Gastwirten Zeller und Veldnerhof, **wofür wir uns herzlich bedanken!** Eine Mahlzeit (Suppe, Hauptspeise) kostet inklusive Zustellung € 8,- und wird von Montag bis Sonntag zugestellt (auch tageweise Zustellung ist möglich). Interessenten können sich beim Gemeindeamt Altenfelden (Tel. 07282/5555-12 Christina Radinger) oder bei Rosina Öttl (Tel. 07282/5473) melden. Da dieser Dienst immer mehr in Anspruch genommen wird und die Boxen nach einiger Zeit wieder ausgewechselt werden müssen ist es notwendig, zusätzliche Essensboxen anzuschaffen.

**Die FPÖ Fraktion Altenfelden hat uns drei neue Warmhalteboxen und Frau Maria Hofer aus Wölfling in Kirchberg o.d.D. hat ebenfalls eine Garnitur gespendet.**

**Das Team von „Essen auf Rädern“ sowie die Marktgemeinde Altenfelden bedankt sich sehr herzlich!**



*Am Foto von links: Reumüller Klara, Wax Maria,*

*Höretzeder Alois, Hötzendorfer Helmut, Öttl Rosina, Leitner Johann und Kraml Markus*

Herr Bgm. Klaus Gatringer hat alle ehrenamtlichen Mitarbeiter (Besuchsdienst, Zusteller „Essen auf Rädern“, TREFFPUNKT -Team für pflegende Angehörige) zu einem gemütlichen Mittagessen eingeladen. **Wir bedanken uns dafür recht herzlich!** Herr Pfarrer Clemens überreichte jedem ehrenamtlichen Mitarbeiter ein Buch, **auch dafür ein herzliches Vergelt's Gott!**

*Rosina Öttl, Obfrau des Sozialkreises Altenfelden*

**Sozial-**  
**sprengel**  
Oberes Mühlviertel

### Liebe Altenfeldnerinnen und Altenfeldner!

Ich möchte mich persönlich ganz herzlich für die Spenden bedanken, die am 26. Jänner im Rahmen meines Vortrages zusammengekommen sind. Es sind 823,15 Euro, die an das Projekt "City of Hope" der Salesianerinnen in Sambia überwiesen werden! Sie unterstützen damit die Schule mit über 1000 Schülern sowie das Waisenhaus für 40 Mädchen von "City of Hope"! Sie geben diesen Kindern und Jugendlichen durch Bildung und Rückhalt eine Perspektive



in ihrem Leben! Solche Projekte wirken auch nachhaltig gegen Hunger, Elend und Flucht - ich hab mit eigenen Augen dort gesehen wie schon wenige Euros einen großen Unterschied machen!

**VON HERZEN DANKESCHÖN - *Ihr Dr. Michael Schober***

**Ordinationszeiten:** Mo 7:30 – 11:30 und 16:00 – 18:00  
Di 7:30 – 11:30  
Mi 16:00 – 18:00  
Do 7:30 – 11:30  
Fr 7:30 – 11:30

Tel. 07282/70 000  
Email: michael.schober@medway.at  
Veldenstraße 4, 4121 Altenfelden  
Alle Kassen

## **HUI statt PFUI-Aktion**

Am Samstag, 09. April 2016 findet wieder die Säuberungsaktion HUI statt PFUI statt. Wir ersuchen wieder um rege Teilnahme!

## **Splittkehren im Frühling**

Voraussichtlich wird in der Karwoche heuer die Kehrmaschine wieder die Straßen vom Splitt säubern! Die Hausbesitzer werden wieder ersucht den Splitt vom Gehsteig auf die Straße zu kehren, damit die Kehrmaschine alles mitnehmen kann.

## **Statistik Austria kündigt SILC-Erhebung an**

Statistik Austria erstellt im öffentlichen Auftrag hochwertige Statistiken und Analysen, die ein umfassendes, objektives Bild der österreichischen Wirtschaft und Gesellschaft zeichnen. Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten ist es wichtig, dass verlässliche und aktuelle Informationen über die Lebensbedingungen der Menschen in Österreich zur Verfügung stehen.

Im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz wird derzeit die Erhebung SILC (Statistics on Income and Living Conditions/Statistiken über Einkommen und Lebensbedingungen) durchgeführt. Diese Statistik ist die Basis für viele sozialpolitische Entscheidungen. Rechtsgrundlage der Erhebung ist die nationale Einkommens- und Lebensbedingungen-Statistik-Verordnung des BM für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (ELStV, *BGBl. II Nr. 277/2010*).

Nach einem reinen Zufallsprinzip werden aus dem Zentralen Melderegister jedes Jahr Haushalte in ganz Österreich für die Befragung ausgewählt. Auch Haushalte Ihrer Gemeinde könnten dabei sein! Die ausgewählten Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert und eine von Statistik Austria beauftragte Erhebungsperson wird von Februar bis Juli 2016 mit den Haushalten Kontakt aufnehmen, um einen Termin für die Befragung zu vereinbaren. Diese Personen können sich entsprechend ausweisen. Jeder ausgewählte Haushalt wird in vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt, um auch Veränderungen in den Lebensbedingungen zu erfassen. Haushalte, die schon einmal für SILC befragt wurden, können in den Folgejahren auch telefonisch Auskunft geben. Inhalte der Befragung sind u.a. die Wohnsituation, die Teilnahme am Erwerbsleben, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit mit bestimmten Lebensbereichen. Für die Aussagekraft der mit großem Aufwand erhobenen Daten ist es von enormer Bedeutung, dass sich alle Personen eines Haushalts ab 16 Jahren an der Erhebung beteiligen. Als Dankeschön erhalten die befragten Haushalte einen Einkaufsgutschein über 15,- Euro.

Die Statistik, die aus den in der Befragung gewonnenen Daten erstellt wird, ist ein repräsentatives Abbild der Bevölkerung. Eine befragte Person steht darin für Tausend andere Personen in einer ähnlichen Lebenssituation. Die persönlichen Angaben unterliegen der absoluten statistischen Geheimhaltung und dem Datenschutz gemäß dem Bundesstatistikgesetz 2000 §§17-18. Statistik Austria garantiert, dass die erhobenen Daten nur für statistische Zwecke verwendet und persönliche Daten an keine andere Stelle weitergegeben werden.

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit! Weitere Informationen zu SILC erhalten Sie unter:

Statistik Austria, 1110 Wien, Tel.: 01/711 28 8338 (Mo-Fr 8:00-17:00 Uhr)

E-Mail: [silc@statistik.gv.at](mailto:silc@statistik.gv.at); Internet: [www.statistik.at/silcinfo](http://www.statistik.at/silcinfo)

## Zimmer gesucht

Die HTL Neufelden hat Schüler, die von weiter her zufahren müssen. Deshalb sind sie auf der Suche für Zimmer für diese Schüler. Wer sich vorstellen kann Zimmer für HTL-Schüler zu Verfügung zu stellen, bitte melden beim Sekretariat der HTL unter Telnr. 07282/5955!

## Nächste Blutspendeaktion in unserer Nähe:

in der Gemeinde Kirchberg ob d. Donau - Donnerstag, 10. März 2016 von 15:30 - 20:30 Uhr im Pfarrheim Kirchberg

## Öffentlich unterwegs - mit der mobilen Fahrplanauskunft des ÖÖVV

Mit der ÖÖVV INFO App finden Sie österreichweit immer den besten Weg: mit öffentlichen Verkehrsmitteln, dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Auto. Außerdem kann die ÖÖVV INFO App auch alle Verkehrsmittel miteinander kombinieren: mit den Funktionen Bike & Ride, Fahrradmitnahme, Park & Ride, Kiss & Ride und Autoreisezug. Auf Basis der Verkehrs Auskunft Österreich (VAO) wird somit das gesamte Verkehrsgeschehen abgedeckt.



Hier kostenlos downloaden/testen:



Die ÖÖVV INFO App nutzt immer die neuesten Daten und zeigt neben der aktuellen Verkehrslage und Verkehrskameras auch alle Baustellen, Staus, Verspätungen, Umleitungen und Änderungen im Verkehrsnetz. Die Informationen fließen in das Routing mit ein und liefern somit aktuelle Verbindungen für Ihre Abfrage. Auch Haltestellennamen muss der User keine wissen, durch Aktivierung der GPS-Ortung kann der aktuelle Standort als Ausgangsort verwendet werden oder die gewünschte Zieladresse, ein Straßename oder Point of Interest wird eingegeben. Start- oder Zielhaltestellen können auch bequem über die Karte ausgewählt werden. Die ÖÖVV INFO App ermöglicht eine schnelle, unkomplizierte Auskunft die einen realistischen Vergleich der Reisezeiten verschiedener Modalitäten ermöglicht, übersichtliches Kartenmaterial zur Orientierung bietet und mit einem modernen Design besticht. Favoritenauswahl, Versand der Verbindung und Infos via E-Mail oder SMS, Speicherung der Abfahrts- und Ankunftszeiten im Kalender sind weitere nützliche Features.

### Übersicht der Funktionen der ÖÖVV INFO App:

- Haltestellensuche via GPS
- Fahrtvorschläge inklusive Zeitaufwand
- Verbindungsversand via E-Mail oder SMS
- Speichermöglichkeit mit Erinnerungsfunktion im Kalender
- Übersichtliche Kartendarstellung durch hochauflösende Karte
- Favoritendefinition
- Intermodaler Vergleich zwischen Öffiverbindungen, Fuß- /Rad- und Autorouten und des Zeitaufwandes
- Monitoranzeige für eine gewählte Haltestelle

## GRATULATION:

Wir gratulieren **Patrik Bumberger, Höferhofweg 10** zum KFZ-Technik Meister. Er hat die Lehre bei der Firma ATM Autoteile Mehringer GmbH absolviert und Ende Februar die Meisterprüfung gemacht.

Wir gratulieren auch **Elisa Mörzinger, Godersdorf 16** zu ihrem Sieg im Riesentorlauf beim FIS-Rennen in Brand (Vorarlberg).

Euer Bürgermeister:  
Klaus Gattringer

## PROGRAMM 2016 JAHRESSCHWERPUNKT

### „Krebsvorbeugung“

#### Wissen ist besser als Angst – Krebs-Risiko?

Das Krebs-Risiko, die Wahrscheinlichkeit an Krebs zu erkranken, ist von vielen Faktoren abhängig. Einige davon, wie Lebensstil, Ernährung, Bewegung, Konsumgewohnheiten von Tabak und Alkohol, konnten in den letzten Jahren durch wissenschaftliche Untersuchungen identifiziert werden.

Risikofaktoren können kontrollierbar aber auch unkontrollierbar, persönlich oder von der Umwelt her stammen. Ein Zusammenspiel von mehreren Faktoren verstärkt das Risiko an Krebs zu erkranken wesentlich. Der Lebensstil jedes Einzelnen kann das Risiko an Krebs zu erkranken wesentlich beeinflussen. Zu einem ungesunden Lebensstil gehören Mangel an Bewegung, Stress, ungesunde Ernährung, Rauchen, zu viel Sonne usw. Laut WHO zählen Rauchen und falsche, ungesunde Ernährung zu den häufigsten und größten Risikofaktoren, die aber jeder selbst beeinflussen kann.

Auch die körperliche Aktivität wurde in Zusammenhang mit der Prävention von Krebserkrankungen lange Zeit unterschätzt. Erst in den letzten Jahren wurde diese Thematik umfassend erforscht. Zahlreiche Studien belegen den positiven Effekt von Bewegung bei der Risiko-Minimierung, an Krebs zu erkranken. Die WHO empfiehlt mind. 30 Minuten gemäßigte körperliche Aktivität an 5 Tagen in der Woche od. mind. 20 Minuten intensive körperliche Aktivität an 3 Tagen pro Woche.

Bewegung stärkt Muskulatur, Bänder und Knochen, regt das Herz an und normalisiert den Blutdruck. Der Stoffwechsel wird aktiviert, der Insulinbedarf sinkt und Fett wird abgebaut. Gerade diese Effekte sind für die Krebsprävention besonders wichtig. Denn Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) bedeuten nicht nur eine Gefährdung für Herz-Kreislaufkrankungen, sondern sind auch ganz wesentliche Faktoren für das Risiko an Krebs zu erkranken.

QUELLE: Österreichische Krebshilfe



## Alles in Ihrer Hand – „Abfall OÖ“

Die App der OÖ Umweltprofis bietet jetzt ein neues kostenloses „Abfall-Rundum-Service“ für alle Haushalte.

Vergessen Sie nie wieder die Abfalltonnen rauszustellen – das und vieles mehr macht die neue App jetzt möglich – regional zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Haushalte im Bezirk Rohrbach.

Die neue App der OÖ Umweltprofis liefert nützliche Informationen zum Thema Abfall. Nach erstmaliger Einstellung Ihrer Adresse erscheint ein detaillierter **Abhol-Kalender**. Dabei können Sie selbst entscheiden ob und an welche **Abfuhrtermine** Sie wann erinnert werden möchten.

Das **Abfall-ABC** verschafft schnelle und konkrete Abhilfe, wenn Sie wissen wollen wo man z.B. PET-Flaschen in Ihrer Region richtig entsorgt.

Der Menüpunkt **Sammelstellen** bietet Ihnen eine Kartenübersicht der Altstoffsammelzentren mit Öffnungszeiten und Annahmelisten. Genauso werden dezentrale Sammelstellen für Verpackungsabfälle, Kompostieranlagen und ReVital-Partner angezeigt. Die Navigations-Funktion kann Sie auch gleich direkt zu Ihrem Ziel leiten. Doch überzeugen Sie sich einfach selbst - in Ihrem App-Store (für Android und iOS)! Phänomenal funktional! Einfach zu bedienen - Individuell einstellbar vielfältiger Informationen, News, Feedback und Fragen zum Thema Abfall - Die Funktionen der App können individuell an Ihre Region angepasst werden.